

N°31 JUILLET - NOVEMBRE 2020

THEZACTU

N°31

www.villetheza.fr

LE MAGAZINE MUNICIPAL DE THÉZA



Programme

DES
ANIMATIONS
DE
FIN D'ANNÉE

**SOUS RÉSERVE QUE LES CONDITIONS
SANITAIRES LE PERMETTENT**

Lire page suivante

Le Noël des Aînés
TOMBOLA

**MALGRÉ L'ANNULATION DE LA FÊTE
LE TIRAGE DE LA TOMBOLA SERA
RÉALISÉ PAR LE CCAS ET LE LOT SERA
AMENÉ AU DOMICILE DU GAGNANT.**



LA LETTRE AU PÈRE NOËL



JUSQU'AU 11 DÉCEMBRE

Dépose ta lettre dans la boîte du Père Noël à la Mairie jusqu'au 11 décembre. N'oublie surtout pas ton Nom, Prénom, âge et adresse

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL AUX AÎNÉS



LES 10 ET 11 DÉCEMBRE

Le colis de Noël offert par le CCAS sera distribué à votre domicile par les élus et les membres du CCAS, les jeudi 10 et vendredi 11 décembre de 9h30 à 13h et de 15h à 17h30.

Pour les extérieurs, le colis sera distribué en soirée ou le week-end. En cas d'absence, vous pourrez récupérer votre colis à la Mairie avant le 31 janvier 2021, muni de l'avis de passage laissé dans votre boîte aux lettres.

NOËL DES AÎNÉS
ORGANISÉ SOUS RÉSERVE QUE LES
CONDITIONS SANITAIRES LE PERMETTENT.

A VOS AGENDAS :

PROGRAMME DES ANIMATIONS DE FIN D'ANNÉE :

Le Noël des Aînés, jeudi 17 Décembre 14h30

Salle polyvalente (Rte de Corneilla)
- Sur inscription (gratuit) -



Le Noël des
le CCAS à
62 ans et
gnants.
pré-
dé-
re-

Au pro-
distribution
Théza.

Aînés offert par
tous les aînés dès
à leurs accompa-
Inscrivez-vous dès à
sent et jusqu'au lundi 14
cembre en remplissant le
coupon ci-dessous et en le
mettant à la Mairie.

gramme :
de dessins réalisés par des écoles de



INSCRIPTION à la manifestation du Noël des Aînés le JEUDI 17 DECEMBRE 2020 :

NOM :

Nombre de personnes :

☐ OUI, je souhaite participer au tirage au sort* pour gagner le coffret ci-contre (jambon, support et couteau)

*Le tirage au sort aura lieu à la Salle polyvalente lors de la manifestation et le coffret sera remis en mains propres.

En cas d'absence, un autre gagnant sera désigné.

Merci de remettre ce coupon réponse avant le mardi 14 décembre 2020 à la Mairie de THEZA (à l'accueil ou dans la boîte aux lettres)

CCAS- Mairie de THEZA-Place de la Promenade, 66200 THEZA. Tél. 04 68 22 12 74

COUPON RÉPONSE

Le Noël des Aînés

1 COFFRET À GAGNER



Jambon El Monte 5,3 Kg,
support en bois et couteau

⇒ SÉCURISATION DU RÉSEAU D'EAU POTABLE

Afin de sécuriser la distribution d'eau, les services de la Communauté de Communes Sud Roussillon ont procédé au maillage du réseau eau potable. Pour ce faire, différentes vannes ont été posées ou remplacées dans plusieurs quartiers de la commune.



⇒ RENFORCEMENT DE LIGNE ÉLECTRIQUE

Pour permettre le fonctionnement de la centrale photovoltaïque qui assure l'alimentation en autoconsommation de la nouvelle salle polyvalente, il a été nécessaire de renforcer le raccordement au réseau. L'enfouissement d'un câble de grande section a été réalisé route de Corneilla, entre la salle polyvalente et le réseau électrique rue Joffre.



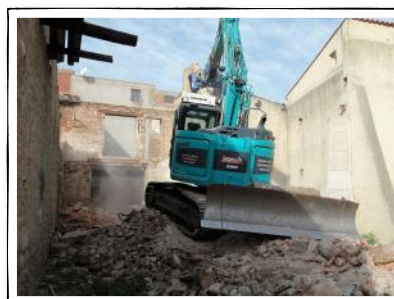
⇒ REFECTION DE LA RUE MERMOZ

La rue Mermoz va être en travaux quelque temps. La communauté de communes Sud Roussillon a commencé par les réseaux humides en remplaçant les anciennes canalisations d'eaux usées contenant de l'amiante et les alimentations d'eau potable en plomb. La commune suivra avec la mise en esthétique des réseaux France Télécom et EDF, puis la réfection de l'éclairage public. Enfin la voirie (bande de roulement et passages bateaux devant les entrées des garages) sera refaite avec l'adjonction d'une partie de réseau pluvial qui améliorera l'écoulement des eaux par temps de pluie.



⇒ TRAVAUX AU PARKING ROUTE DE CORNEILLA.

Les travaux consistent en la destruction des bâtisses en ruine impasse de Corneilla-del-Vercol pour les aménager en espace de stationnement.



TRANSPORTS - Amélioration du réseau Lio

Théza était desservi par la ligne 574 Perpignan <-> Latour-Bas-Elne. En raison de travaux notre commune est maintenant desservie par la ligne 545 Perpignan <-> Alénia.

La ligne 545 qui semble mieux convenir aux usagers de Théza est en application depuis le 2 novembre.

Le service de TAD permettant de rejoindre Elne les jours de marché est maintenu. **Réservation la veille avant 16h00 par téléphone au 04 68 68 24 24 ou par mail : transportoccitanie66@laregion.fr.**

LES HORAIRES DE LA LIGNE 545 : ne circule pas les jours fériés.

ALÉNYA > PERPIGNAN (gare multimodale) : du lundi au samedi, période scolaire et petites vacances.

THÉZA	Place	07:00	07:18	07:53	13:18	16:08	17:48
	Mobiclub	07:01	07:19	07:54	13:19	16:09	17:49
PERPIGNAN		07:20	07:45	08:20	13:45	16:35	18:15

PERPIGNAN (gare multimodale, Bd St Assisclé) > ALÉNYA

Jours semaine	L à S	L à S	Me	L à S	L à V	L à S	L à V	L à S	L à V
Période scolaire	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Petites vacances	●	●		●		●		●	
PERPIGNAN	08:10	12:10	12:30	14:10	16:20	17:05	17:30	18:15	18:30
THÉZA Mobiclub	08:37	12:37	12:57	14:37	16:42	17:32	17:57	18:42	18:52
Place	08:38	12:38	12:58	14:38	16:43	17:33	17:58	18:43	18:53

Point sur la mise en œuvre des mesures sur les nouvelles mobilités.

Effet de mode oblige, de plus en plus d'usagers s'équipent de moyens de transport individuels. Conséquence, les ventes de VAE (Vélo à Assistance Électrique) et d'EDPM (Engins de Déplacement Personnels Motorisés) progressent de façon exponentielle depuis le début de l'année. L'occasion de faire le point sur les dernières évolutions de la réglementation ainsi que sur l'obligation d'assurance.

Trottinettes électriques, monoroues, gyropodes, hoverboards, etc... Avec la publication d'un décret n° 2019-1082 au Journal officiel du 25 octobre 2019, l'usage des engins de déplacement personnels motorisés est désormais encadré.

Selon la réglementation en vigueur, les conducteurs d'EDP motorisés doivent :

- être âgés d'au moins 12 ans ;
 - ne pas transporter un autre passager ;
 - ne pas circuler sur le trottoir (sauf si les maires l'autorisent) ;
- ne pas dépasser la vitesse maximale autorisée de 25 km/h.

En agglomération, ils doivent circuler sur les pistes et bandes cyclables lorsqu'il y en a (à défaut, ils peuvent circuler sur les routes où la vitesse maximale autorisée est inférieure ou égale à 50 km/h mais aussi sur les aires piétonnes à condition de circuler à une allure modérée et de ne pas gêner les piétons).

Hors agglomération, la circulation des EDPM n'est autorisée que sur les voies vertes et les pistes cyclables.

La circulation sur les trottoirs est totalement interdite.

De nuit (ou de jour par visibilité insuffisante), et même en agglomération, il faut désormais porter un vêtement ou équipement rétro-réfléchissant (gilet, brassard...). Et, depuis le 1^{er} juillet, les EDP doivent également être équipés de feux avant et arrière, de dispositifs rétro-réfléchissants, de frein, de catadiopres latéraux et d'un avertisseur sonore.

Quant au stationnement sur un trottoir, il n'est possible que si les EDP ne gênent pas la circulation des piétons (le maire pouvant néanmoins décider de l'interdire).

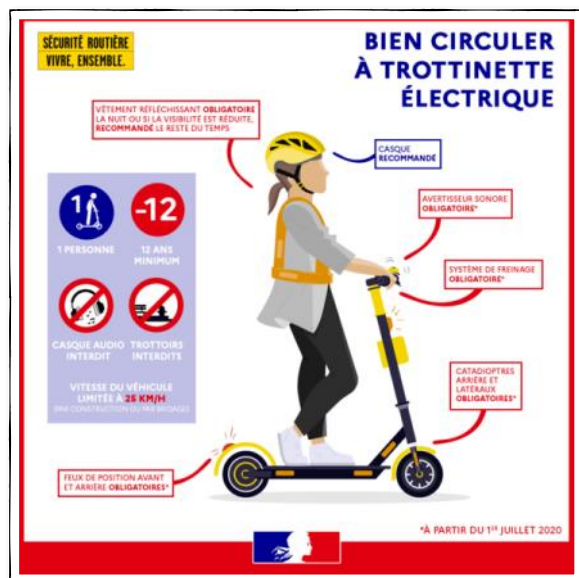
EDPM et VAE : l'assurance est-elle obligatoire ?

Pour les EDPM : OUI

En effet, ils sont considérés comme des véhicules terrestres à moteur (VTM) et à ce titre, l'assurance responsabilité civile, qui couvre les dommages que vous pourriez causer à des tiers (piétons, cyclistes, etc.), est obligatoire. Attention, les contrats « multirisque habitation » excluent les EDPM s'ils dépassent la vitesse de 6 km/h. Il vous faut donc souscrire un contrat d'assurance spécifique.

Pour les VAE : NON

L'assurance n'est pas obligatoire mais fortement recommandée. Si vous êtes titulaire d'un contrat d'assurance habitation, celui-ci vous couvre en responsabilité civile, c'est-à-dire en cas de dommages occasionnés à des tiers. Toutefois, il reste essentiel de vous protéger contre les dommages, matériels et corporels, que vous pourriez subir.



NETTOYONS LA NATURE

Coup de balai sur Théza

La première opération « nettoyons la nature » a eu lieu dimanche 27 septembre 2020. Malgré l'humidité de la nuit précédente et la tramontane qui chahutait tout ce qui dépasse 10 cm de haut, une soixantaine de vaillants et courageux bénévoles étaient mobilisés. Ils ont été répartis en équipes sur 5 secteurs aux abords du village et avançaient tous au même mot d'ordre :

« ce ne sont pas mes déchets, mais c'est notre planète !! ».

Munis de gants, de sacs et de chasubles, fournis par LECLERC les participants ont collectés au fil de leur progression toutes sortes de déchets qu'ils répartissaient dès le ramassage

dans les sacs correspondants : emballages recyclables, verre et divers. Il est rapidement apparu une catégorie supplémentaire : les encombrants ! Heureusement, l'organisation avait tout prévu et une voiture « balai » était contactée à la demande pour délester les ramasseurs de leur butin et leur fournir de nouveaux sacs en tant que de besoin.

Tous les sacs remplis ont été centralisés sur la place. Au moment où chaque équipe finissait sa collecte, chacun a ainsi pu se rendre compte de la quantité incroyable de saleté

prélevée dans la nature : pas moins d'une tonne de déchets ! Il a fallu le secours d'un camion communal pour relayer la benne disposée pour l'occasion et déjà remplie !

Triste cueillette quand on y pense...

Un grand merci à toutes les personnes mobilisées, petites et grandes, qui ont fait preuve d'une belle citoyenneté solidaire !

Petit mémo concernant les déchets :

Dans les **poubelles jaunes**, vous pouvez déposer en vrac tous les **emballages** vides, compactés, non rincés. En font partie les barquettes de polystyrène et d'aluminium, les pots de yaourts et de produits laitiers, les films de packs d'emballage, le papier aluminium, les tubes de pommades, sauces ou dentifrice, les plaquettes vides de médicaments, toutes les poches et les sacs plastiques. Attention, pas de sac plastique fermé contenant d'autres emballages : le personnel de la plateforme de tri n'est pas autorisé à les ouvrir !

Toutes les bouteilles et les bocaux en verre sont évacués exclusivement dans les **colonnes de verre**.

La **poubelle bleue** reçoit vos **déchets ménagers**, c'est-à-dire tous ceux que vous produisez dans votre vie quotidienne et qui ne rentrent pas dans les autres catégories comme par exemple les restes de repas, les mouchoirs et masques usagés. Pour ceux qui l'ignoraient encore, la **déchetterie intercommunale** à Saint Cyprien collecte gratuitement quasiment tous les déchets qui ne vont pas dans nos poubelles... Il suffit de demander gratuitement une carte personnelle auprès de Sud Roussillon ou dans votre mairie en présentant un justificatif de domicile, puis de transporter vos déchets sur place : métaux, bois, gravats, ameublement, électroménager, produits chimiques, huiles usées.

Au cas où vous ne pourriez pas vous rendre à la déchetterie, un **enlèvement en pas de porte** peut avoir lieu à la demande, sur rendez-vous en appelant le 04 68 37 30 60 pour un gros encombrant par foyer.

Concernant la collecte des textiles, 3 containers sont à disposition : rue des Œillets, entrée de ville route d'Alénia et croisement rue Carolus Magnus, Boulevard Oratori avec rue du Costabonne.

Un container à piles usagées est à disposition à l'accueil de la mairie.





14 JUILLET FÊTE NATIONALE

Quoique perturbée par les conditions sanitaires en vigueur, la commémoration de la Fête Nationale a pu avoir lieu.

Après le rassemblement devant le parvis de la mairie et le dépôt de gerbe au Monument aux Mort la population présente s'est dirigée vers la cour de la mairie. Les élèves de CM2 du groupe scolaire Marcel Pagnol de Théza ont reçu une calculatrice pour leur passage en 6ème.





REPAS *Samedi 15 août*

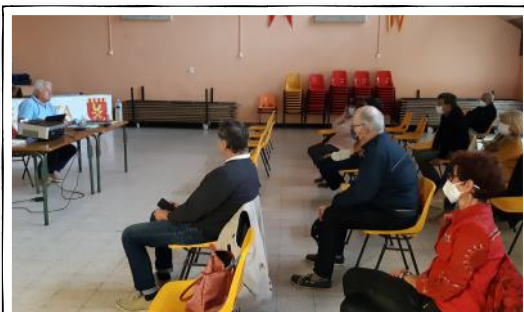
Malgré les règles de sécurité sanitaire une bonne ambiance régnait sur la place du village pour ce repas organisé par nos amis de l'association Pétanque Thézanaise.

RENTREE SCOLAIRE

1er septembre

Jour de rentrée au groupe Marcel Pagnol.

A cette occasion la municipalité a remis aux élèves de la maternelle et du primaire un sac contenant les fournitures scolaires.



CONFERENCE

Samedi 10 octobre

Conférence, organisée par la bibliothèque municipale, de Robert BOSCH sur le thème : Les Fêtes de l'Ours en Haut-Vallespir et ailleurs.

Comme témoin privilégié de ces manifestations, il est l'auteur de livres sur ce sujet, ainsi que de nombreux articles, actions et communications diverses, conférences, expositions ethnographiques et photographiques.



11 NOVEMBRE

Commémoration de l'armistice au Monument aux Morts dans un format restreint : pas plus de 10 personnes dans le respect des mesures de distanciation.



VACANCES D'ÉTÉ INOUBLIABLES

Après une période quelque peu lunaire depuis le mois de mars, nos jeunes méritaient bien des vacances d'été inoubliables.

Le Point Jeunes s'est attelé à cet objectif : « proposer un programme d'enfer »

Sous la houlette de l'équipe d'animation, ils ont pu profiter des moments de détente, sportifs et culturels mais aussi de solidarité, de partage, de citoyenneté sans oublier le BONUS !

Le côté culturel a été touché du doigt avec la visite du Château Royal lors de la ballade du sentier du littoral d'Argelès-sur-mer à Collioure.

L'élan de solidarité perdure toujours au travers l'Association SINGUILA dans le cadre du parrainage d'une enfant orpheline « Fidélia ». Le but étant de récolter de l'argent via la vente d'objets, jouets, livres en bon état sur les sites appropriés, mais aussi en direct.

D'autres moments de partage ont été au top ! Notons l'indétrônable REPAS PIC à PIC : Dépaysement culinaire garanti !

Parce qu'il faut savoir donner pour recevoir, nos jeunes thézanais ont apporté leur contribution pour rénover tous les bancs des places du village. La Place de Verdun et la Place de la Promenade ont donc subi un p'tit lifting ! L'atelier « Rénov'Déco » a lui aussi pour sa première, connu un vif succès avec la mise en place d'un tableau artistique réalisé par une classe de l'école élémentaire.

La touche artistique séduit depuis plusieurs vacances les adhérents, et c'est avec grand plaisir qu'ils découvrent les bienfaits de la peinture à l'acrylique. De belles surprises en perspective !

Le dicton est simple : après l'effort, le réconfort... et donc place à l'action : ce n'est pas moins d'une dizaine d'activités plus attrayantes les unes que les autres qu'ils ont



pu découvrir, vivre avec des émotions fortes et surtout des souvenirs plein la tête !

De quoi s'agit-il ?

D'une ballade en Paddle et Kayak en rivière, passant par de la glisse et des acrobaties aquatiques au Drop'in à Argeles-sur-mer. Des cris de joies ont retenti sur notre littoral en s'adonnant au snorkeling dans la réserve marine de Banyuls-Cerbère. « Imaginez-vous voir des bancs de gros poissons (daurades royales, sars, ...) vous frôler ! ». Mais des cris retentissaient aussi d'une activité telle que les bouées tractées en bateau : Sensations garanties !! Partis un peu plus dans les terres, ils se sont arrêtés au lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts pour s'y rafraîchir mais pas que ... Le parc accrobranche « Les Aventuriers de Saint-Jean » fidèle prestataire

depuis la création de la structure, les a reçu à bras ouverts. Que du bonheur pour nos jeunes sportifs. La boucle s'est terminée par un mini raid alliant VTT + aviron + barque catalane. Une journée sous le signe de l'écologie, du patrimoine catalan et du sport en pleine nature.

De quoi les ravir !!



En surprise et pour clôturer ces vacances, ils ont profité de notre belle région à Saint-Laurent de Cerdans durant le temps d'un camp d'été de 3 jours au Domaine LE NOELL. Ils y ont ri, chanté, dansé, fait de nombreuses activités jusqu'ici jamais expérimentées avec le Point Jeunes. Balade nocturne, brochettes de Chamallow au feu de bois, randonnée à



d'un des fleurons catalan : « Les toiles du Soleil et l'espadrille catalane »



« L'Ecole de Rugby.... PLUS qu'un Club de Rugby !! »



Après une saison inachevée... c'est avec impatience et enthousiasme que les éducateurs de l'école de Rugby du Territoire Sud Roussillon / Saleilles de l'AS Del Bercol Tesà ont accueilli les jeunes Thézanais et Thézaniennes âgés de 4 à 11 ans qui partagent le plaisir de l'apprentissage ludique du Rugby éducatif ainsi que les multiples animations qui y sont spécifiquement associées, au sein de notre Club.

Dès le Mardi 1^{er} Septembre, à 18h au Stade de Latour-Bas-Elne, les entraîneurs bi hebdomadaires ont repris les mardi et vendredi. Outre l'initiation au rugby éducatif, profondément différent du rugby professionnel, avec un jeu à toucher à effectif réduit et l'apprentissage des techniques individuelles et collectives... le club a l'originalité d'y associer du Rugby en Anglais, en Catalan, les bases de l'athlétisme (avec un éducateur spécialisé), un échange avec un club de la Capitale (du 13 au 16 Mai 2021) et, cette saison 2020/2021, une démarche sport santé à travers une sensibilisation à l'alimentation du jeune sportif.

N'hésitez pas ! Venez nous rejoindre (cotisation annuelle de 50 euros pour les filles et 100 euros pour les garçons). Dès l'inscription, le club vous offre son ballon original, une gourde et un tee-shirt !

A nouveau à l'arrêt depuis début novembre pour cause de nouveau confinement, nous espérons pouvoir bientôt reprendre nos activités.

Contact Théza : Serge BENET, Vice Président 06 86 17 02 77

Ecole de Rugby du Territoire
Sud Roussillon / Saleilles

Les enfants de l'EDR vous offrent* leur calendrier et vous souhaitent une très Bonne Année 2021.

En dépôt chez les Commerçants et artisans

* Vous pouvez les encourager en les soutenant généreusement selon l'adage : « les petits ruisseaux font les grandes rivières » : Merci pour eux.

M. Mustafa MISSOUM, un jeune Thézanais en Service Civique à l'ATAC FC

Avec la saison 2020/2021 qui a débuté courant août et qui avec les contraintes liées au reconfinement du à la pandémie de la COVID 19 se retrouve à nouveau à l'arrêt, l'Association Théza-Alénia- Corneilla Football CLUB a obtenu l'agrément pour accueillir un jeune en service civique. Ce service civique permettra au club de développer des ateliers pédagogiques avec tous les enfants des différentes catégories, sur les thèmes du football et du bien vivre ensemble. Par ailleurs, il aura comme autres missions de venir en soutien des bénévoles et des éducateurs du club et de mettre en place, au sein de l'ATAC FC, une bourse d'échange de vêtements et d'affaires de football, dont les reliquats seront généreusement donnés aux associations caritatives situées sur les communes d'Alénia, de Corneilla-Del-Vercol et de Théza.

Le nouveau Président de l'ATAC FC, José DIAS, se félicite du soutien précieux de M. Mustafa MISSOUM, jeune Thézanais qui va amener son dynamisme pour la poursuite du développement du football sur nos 3 communes.

Mustafa MISSOUM et José DIAS



Pour la seconde fois en 2020, Le sport amateur est stoppé dans son élan par la crise sanitaire qui nous touche. Il en va de même pour l'équipe U14 Régional de l'ATAC FC.

Invaincue ce début de saison elle partage, à ce jour, la première place avec Carcassonne FAC 11 mais avec un match en moins.

Nous espérons que le championnat puisse reprendre le plus tôt possible et leur souhaitons bonne route.

U14 REGIONAL

Phase		Poule	
		POULE B	
RÉSULTATS	AGENDA	CLASSEMENT	CALENDRIER
Pl	Equipe	Pts	Jo G
1	CARCASSONNE FAC 11	12	5 4
1	A.T.A.C 11	12	4 4
3	CASTANET US 11	9	4 3

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE THÉZA

MAIRIE DE THÉZA - RENSEIGNEMENTS 04 68 22 12 74

Actions et dispositifs du CCAS de THÉZA

AIDE SOCIALE

Instruction des demandes d'aide sociale légale.

MUTUELLE DE VILLAGE.
(Tarif de groupe)

AUTONOMIE DES SENIORS

TÉLÉASSISTANCE

Les tarifs mensuels :
10 € si vous êtes non imposable.
19 € si vous êtes imposable.
19 € si vous êtes allocataire APA.

PORTAGE DES MÉDICAMENTS
Gratuit.

SOLIDARITÉ

COLIS DE NOËL
Pour les aînés à partir de 70 ans.

CARTES DE NOËL
des élèves pour les aînés.



ATELIER DE COUTURE : « Les petites mains solidaires de Théza »
Gratuit, pour tous.

MANIFESTATION INTERGÉNÉRATIONNELLE
« Le Noël des aînés » en partenariat avec les écoles. A partir de 62 ans, Gratuit.



LIEN SOCIAL

AIDE VESTIMENTAIRE en partenariat avec l'association ResaP'vous et grâce aux dons.

LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ

AIDE ALIMENTAIRE
Pour les personnes en situation d'urgence. Permanence du Secours Populaire

Hommage : Mme Rosalia GOMEZ, notre centenaire.



C'est avec une immense émotion que nous voulons rendre hommage à « notre » centenaire, Madame Rosalia GOMEZ. Chaque village ne peut pas s'enorgueillir d'avoir une centenaire !

En raison de la situation sanitaire que nous connaissons depuis plusieurs mois, une délégation conduite par Monsieur le Maire s'est rendue à son domicile, tout en respectant les consignes de sécurité, pour lui manifester sa sympathie. Monsieur le Maire lui a remis un bouquet de fleurs en son nom, celui du Conseil Municipal et celui de l'ensemble des Thézanais.

Madame Rosalia GOMEZ est née le 4 avril 1920, à Badalona en Catalogne.

Elle s'est mariée et deux enfants sont venus agrandir le foyer. Madame GOMEZ s'est occupée de sa famille tout au long de sa vie.

Cela fait huit ans qu'elle s'est installée à Théza où elle vit avec sa fille et son petit fils.

Malgré le poids des années, madame Gomez est toujours alerte, garde une bonne mémoire. Elle se déplace sans aucune difficulté, elle va même jusqu'à balayer les feuilles mortes dans la cour de la maison. Elle est souriante, coquette et pétillante. Elle coule une vie paisible entourée de l'amour des siens. C'est peut-être là le secret de sa longévité.

Nous souhaitons donc à Madame GOMEZ de vivre encore des jours heureux en bonne santé parmi ses proches.

Olivier DUMAS**MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE****OSTÉOPATHE****Tél. 06 67 46 54 52**

Place de Verdun, 66200 THÉZA

Consultation sur rendez-vous



Portrait

L'offre locale de soins se renforce avec l'arrivée d'Olivier DUMAS

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'installation à Théza de M. Olivier DUMAS, masseur kinésithérapeute et ostéopathe.

Diplômé de l'école de Vichy et agréé par le ministère de la santé depuis 1988, il assure les soins dans son cabinet, place de Verdun et au domicile des patients.

Diplômé de l'université de Limoges en 1996, il assure également les soins d'ostéopathie.

Le traitement des douleurs par l'ostéopathie est une méthode thérapeutique manuelle qui vise à redonner la mobilité au corps et améliore ainsi son état de santé. Du nouveau-né à la personne âgée, du sportif à la femme enceinte, l'ostéopathie s'adresse à tous.

Ravi d'installer son cabinet à Théza, il travaille en collaboration avec Mme Eva de Matos Mesquita kinésithérapeute, place de Verdun.

Nous lui souhaitons la bienvenue. Contact : 06 67 46 54 52.

La rubrique de Martine



Morue à la catalane

POUR 4 PERSONNES :

- Dessalage : 24 heures
- Préparation : 15 minutes
- cuisson : 15 minutes.

INGRÉDIENTS :

1kg de morue salée, 100 gr de farine, un œuf, 1 verre de lait, 1 verre d'huile, huile pour friture
Sel, poivre, 1 poivron rouge, 1 poivron vert, 5 tomates très mûres, 1 bol de « PICADA »

RÉALISATION :

- La veille 'faire tremper la morue en renouvelant l'eau 2 ou 3 fois. La morue doit impérativement dessaler la peau vers le haut.
- Eponger la morue avec un torchon, puis la couper en tronçons.
- Mélanger la farine et le jaune d'œuf. Ajouter le lait, l'huile, puis le blanc monté en neige très ferme.
- Saler, poivrer.
- Plonger chaque morceau de morue dans cette pâte puis dans l'huile chaude.
- Pour la sauce, faire revenir les 2 poivrons coupés en lanières, l'oignon, ajouter les tomates concassées.

Et la « picada » : Pour la PICADA :

- 50gr d'amandes et 50 gr de pignons grillés à la poêle.
 - 2 tranches de pain frit ou grillé.
 - Persil ; 2 gousses d'ail ; du safran, sel, poivre huile d'olive.
- Napper les beignets et servir.



Les cookies d'Hélène

INGRÉDIENTS :

- 100gr de farine, 200gr de chocolat en pépites, 100gr de beurre, 75 gr de sucre roux, 50gr de poudre d'amandes, un œuf.

RÉALISATION:

- Mélanger le beurre mou et le sucre.
- Ajouter l'œuf et la farine, puis la poudre d'amande ainsi que les pépites de chocolat.
- Bien mélanger le tout et faire des petits tas.
- Mettre au four environ 10 minutes thermostat 6/7 (200°C).

VARIANTES :

On peut ajouter des fruits secs (noix de pécan, amandes...) des raisins secs. Le chocolat peut être remplacé par du chocolat pâtissier praliné en petits morceaux.

☐ Jeudi 24 décembre 2020
Permanence de l'assistante sociale en mairie de 9h30 à 11h sur rendez-vous 04 68 37 60 20

☐ Mardi 15 décembre 2020
Permanence du secours populaire Salle des anciens Combattants de 09h00 à 12h00

☐ Un lundi sur deux en mairie de 09h à 12h **Permanence de l'assistante de service social de la CARSAT**. Uniquement sur rendez-vous au 3646 ou par mail sur votre espace améi.

TÉLÉTHON 2020 ANNULÉ

Etant donné la crise sanitaire et la situation de confinement que nous vivons tous nous avons décidé d'annuler l'édition 2020 du Téléthon à Théza.

2020, cette année blanche doit être vite oubliée, avec l'espoir que 2021 soit couronnée de succès.

La Coordination Municipale Téléthon

BIBLIOTHEQUE



"Les lectures de Léontine"

**Fermeture pour congés de Noël
du samedi 19 Décembre à 12h
au mardi 29 décembre 2020 à 14h.**

Cathy, la bibliothécaire vous souhaite de passer d'agréables fêtes de Noël

Le magazine de la Ville de Théza
Juillet / Novembre 2020.

THEZACTU
Directeur de la publication : Jean-Jacques Thibaut
Rédacteur en chef et infographie : Marc Gimbernat
Participation/correction : commission communication et membres du Conseil, les associations, les écoles, Martine Cornella, Marie-Luce Fabre, Monique PARAYRE.
Photos : Mairie de Théza, les associations, les conseillers.
Impression : **EASYFLYER** 21 rue de la Fonderie - ZA les Montées 45073 ORLEANS Cedex 2
Tirage : 1000 exemplaires
Contact : thezactu@villetheza.fr

Merci à tous les participants.

La reproduction, même partielle, des textes, dessins et photographies est interdite. La rédaction ne peut être tenue responsable des erreurs ou inexactitudes des contenus, de la perte ou de la détérioration des textes et photographies qui lui sont adressés.

NUMÉROS UTILES

Gendarmerie : 04 68 21 00 19

Pompiers : 18

SAMU : 15

Médecin généraliste :

• Dr Cécilia D'ANDRÉA : 09 53 59 35 98

Portable : 06 61 14 86 28 RDV en ligne : doctolib.fr

Infirmières :

• JOUÉ Virginie - SIROS Emma : 06 64 35 54 29

• TORRES Marie-Josée : 06 18 13 19 70

Kinésithérapeutes :

• DANIEL Nathalie : 04 68 55 34 37 / 06 61 14 86 28

• FERRIEUX Nicholas : 04 68 55 34 37 / 06 16 51 36 84

• DE MATOS MESQUITA Éva : 06 67 46 54 52

• DUMAS Olivier : 06 67 46 54 52

Microkinésithérapeute :

• DE MATOS MESQUITA Éva : 06 67 46 54 52

Podologue :

• CASADO Lucile, 06 21 45 16 01

Ostéopathes :

• CASADO Cloé, 06 15 13 55 62

• FERRIEUX Nicholas, 06 16 51 36 84

• DUMAS Olivier : 06 67 46 54 52

Mairie : 04 68 22 12 74 (mail : contact@villetheza.fr)

Bibliothèque : 04 68 22 64 82

Point Jeunes : 06 89 02 08 09

La Poste : 3631

École Maternelle : 04 68 22 49 66

École Primaire : 04 68 22 10 98

Lycée Agricole : 04 68 37 99 37

Représentant local de l'Indépendant : 06 82 27 30 47
(mail : christian.tarroque@orange.fr)

HORAIRES D'OUVERTURE

Mairie :

Du lundi au mercredi : 10h00-12h00 et 16h00-18h00

Le jeudi : 10h00-12h00 et 16h00-18h30

Le Vendredi : 10h00-12h00 et 16h00-17h00

Bibliothèque : Uniquement en dépôt/retrait sans contact.

Mardi, mercredi, vendredi : 14h-18h - Samedi : 10h-12h

La Poste : du lundi au samedi, 9h30 à 12h00.

Déchèterie Sud Roussillon : à compter du 15 avril

Du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h
et le dimanche de 9 h à 12 h.

Écopôle route d'Alénia / 66750 Saint-Cyprien

COLLECTE DES DÉCHETS

	Ordures ménagères	Tri sélectif	Déchets verts
Mardi	✓		
Mercredi			✓
Judi, tous les 15 jours	✓		
Vendredi			
Samedi			

SEPT. à JUILLET

HIVER
DU
07 SEPTEMBRE
AU
05 JUILLET

Calendrier consultable sur le site sudroussillon.fr

Encombrants : Service à la personne sur RDV au 04 68 37 30 60.
Une collecte par semaine et un encombrant par foyer.