

# THEZACTU

www.villetheza.fr

N°3

LE MAGAZINE MUNICIPAL DE THÉZA

Numéro SPÉCIAL

# ASSOCIATIONS



## A Théza, vivez vos passions!

Ce numéro spécial du ThézActu vous présente l'offre associative à Théza qui est particulièrement riche. Vous trouverez au sein de votre village un grand choix d'activités de qualité pour petits et grands. Pour vous, nouveaux arrivants, adhérer à une association est aussi l'occasion de créer des liens.

La municipalité vous souhaite à tous une bonne rentrée et remercie chaleureusement tous les bénévoles du monde associatif qui donnent de leur temps et qui contribuent à développer un véritable ciment social.

**PASSION SPORT**  
**P.1 À 3**  
 L'âge d'or de Théza  
 Association Yoga  
 Bénédicte Studio 16  
 ADN FIT  
 Toreikan Catalan  
 Tennis Club

**P.4 À 5**  
 Olympique de Théza  
 A.S. del Vercol Tesà  
 CARRE XV  
 Club de randonnées  
 Cyclo Club Théza

**CULTURE & LOISIRS**  
**P.6 À 8**  
 La bande à Cracotte  
 Foment Tesà Sardanista  
 L'atelier de Théza  
 Chorale de l'amitié  
 Arlequins et Diablotins  
 Club des aînés  
 Anciens combattants

**ENTREPRENDRE & S'INVESTIR**  
**P.9 À 10**  
 POC A POC  
 Association des parents  
 Les nins de l'école  
 ResaP'vous  
 Don de sang bénévole



## GYM volontaire

### L'âge d'or de Théza

*Vitalité et bonne  
humeur*



Vous souhaitez faire de la gymnastique en douceur et dans la bonne humeur ?

Rejoignez « l'Age d'Or de Théza », cette association a été créée pour tous ceux et celles qui veulent participer à des exercices simples de gymnastique qui

sont adaptés à la forme physique et à l'âge de chacun.

Sous la houlette d'un moniteur diplômé d'État dynamique et joyeux, les cours ont lieu le mardi et le vendredi de 10h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) à la salle gymnique.



La Présidente Arlette CHINARRO et les membres de l'association vous invitent à deux séances d'initiation gratuites à partir du **mardi 9 septembre**.

Vous pourrez vous inscrire pendant le cours ou par téléphone. Le tarif comprend 2 heures de gymnastique par semaine.

Association affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire.

Horaires : mardi et vendredi, 10h30-11h30  
Lieu : salle gymnique  
Tarif annuel : 115 €  
Tél. : 04 68 22 04 38 (Renseignements et inscriptions)  
Courriel : jeannine.druguet@wanadoo.fr

## YOGA

### Association Yoga Thézanais

*Des bienfaits pour le  
corps et le mental*

Dans la société où nous vivons, nous sommes confrontés à des tensions que l'on ne peut plus contrôler. Le yoga peut vous apprendre à maîtriser le stress, non seulement au niveau physique, mais aussi sur le plan mental.

Le yoga englobe le corps, le mental et l'esprit : tout le monde peut le pratiquer quel que soit son âge, son état, chacun peut recueillir les bienfaits de cette discipline.

Le yoga peut être pour vous un outil, un instrument qui vous apportera ce que vous

attendiez et bien davantage. Mettre le yoga en pratique, c'est ressentir soi-même les bienfaits dans votre vie : venez en faire l'expérience par vous-même.

**Les cours reprendront le mardi 16 septembre 2014.**

La Présidente : Claudine Blondel  
La secrétaire : Evelyne Galy



Horaires : mardi et vendredi, 18h30-20h00  
Tarif annuel : 160 €  
Lieu : salle gymnique  
Tél. : 04 68 22 48 20 ou 06 68 36 97 27 (Présidente)  
ou 04 68 22 09 54 (secrétaire)

## DANSE

Bénédicte Studio  
16 Danse

Dynamisme et talent



L'association Bénédicte Studio 16 propose depuis plus de 20 ans, des cours de danse pour adultes et enfants dispensés par son professeur Bénédicte Perrier Tourreille, diplômée du Conservatoire de Perpignan. À ce jour, plus de 2 000 élèves ont été formés à Théza.



## Horaires :

Le mercredi	14h00-15h00 : Jazz débutant
	15h00-16h15 : Jazz inter
	16h15-17h15 : Éveil (3-6 ans)
	17h15-18h45 : Jazz moyen
	18h45-19h45 : Remise en forme (2)
Le jeudi	19h45-21h15 : Jazz avancé /adultes
	17h45-19h : Classique niv. 1
Le vendredi	19h00-20h00 : Claquettes
	20h00-21h15 : Remise en forme (1)
	17h30-19h00 : Classique niv. 2
	19h00-20h30 : Classique niv. 3
	20h30-21h30 : Remise en forme (2)

## Tarif annuel :

- 150 € (cours de 1h)
- 170 € (cours de 1h15)
- 190 € (cours de 1h30)
- Réduction de 10 % à partir de 2 cours
- Carte d'adhésion (obligatoire) : 5€/personne

## Lieu : salle des fêtes

Tél. : Isabelle 06 61 97 52 00

Laurence 06 09 52 85 45

Courriel : bene.st16d@yahoo.fr

Site Internet : [www.benedicte-studio16-danse.fr/](http://www.benedicte-studio16-danse.fr/)  
facebook.com/pages/Bénédicte-Studio-16-Danse

Au programme : danse classique, jazz, claquettes et remise en forme adaptés à chaque niveau.

Remise en forme (1) : étirements, assouplissements avec utilisation du ballon, cordes, haltères, travail

au sol, posture, maintien, sangle abdominale...

Remise en forme (2) : dynamique, travail Cardio style «Zumba».

N'hésitez pas à rejoindre le groupe! Pour vous inscrire, téléchargez le

dossier sur notre site Internet.

Une permanence sera assurée début septembre pour la remise des dossiers.

**Les cours reprendront le mercredi 10 septembre.**

FITNESS  
ZumbaGym Tonic  
ADN FIT

Forme et santé

**V**enez transpirer et vous défouler en pratiquant différentes activités de remise en forme!

Gym Tonic est une association en lien avec ADN FIT qui propose des cours collectifs pour tous à Théza dispensés par des coachs diplômés d'état. ADN FIT est en partenariat avec des professionnels de la santé (kinés, nutritionniste-

diététicienne...) pour allier le sport à la santé.

Au programme : cours de fitness, remise en forme de type cardio chorégraphié ou renforcement musculaire et zumba.

A la rentrée, selon la demande, d'autres cours pourront être proposés et notamment le Training-Kid (enseignement ludique avec zumba pour les enfants favorisant l'équilibre, la coordination...).

Toutes nos actualités seront sur notre page facebook.

Nous organisons **une porte-ouverte le mercredi 10 septembre.**

## Horaires :

Le mercredi	16h00-18h30 : Training-Kids (à confirmer)
	18h45-19h30 : CAF (cuisses, abdos, fesses)
	19h30-20h15 : STEP
	20h15-21h : ZUMBA

Tarif : 200 €\* (adultes)

Lieu : salle gymnique

Tél. : Romain 06 30 34 31 82

Courriel : [contact.adnfit@gmail.com](mailto:contact.adnfit@gmail.com)<https://www.facebook.com/adn.sport.1>

\*tarif indicatif

## ARTS martiaux

### Toreikan Catalan

*Une renommée internationale*

L'Ecole Française de Budo enseigne le Toreikan-Budo qui est un Art Martial créé par le directeur, Jean-Paul BINDEL, haut gradé ou diplômé dans de nombreuses disciplines martiales et qui a près de 50 ans de pratique et d'enseignement.

Le Toreikan-Budo est reconnu par les plus grandes instances mondiales et par le Ministère de la Jeunesse et Sport français (Fédération Française de Karaté). Il puise ses racines

dans les Budo japonais et les sports de combats modernes (boxes pieds/poings, luttes...). L'efficacité des techniques est renforcée par l'utilisation du Kyusho-Jitsu (art d'attaquer les points vitaux) et du Kiaï-Jitsu (art de l'utilisation du son au combat).

Accessible à tous, le Toreikan-Budo peut être pratiqué à partir de 5 ans et jusqu'à tous âges, même si vous êtes débutant(e). Seule condition, avoir un

certificat médical précisant la mention suivante «Aucune contre-indication à la pratique des arts martiaux et sports de combat».

Reprise des cours **le lundi 1er septembre** et les 3 premières leçons sont à l'essai.



#### Horaires :

Le lundi 17h45-18h45 : enfants à partir de 6 ans  
18h45-20h30 : ados et adultes (technique et détente)  
20h30-22h00 : ados et adultes (compétiteurs)

Le jeudi 19h00-21h00 : ados et adultes (compétiteurs)

Lieu : salle gymnique

Tarif annuel : 200 € pour les enfants de 5 à 17 ans  
250 € pour les adultes (assurance incluse)

Tél. : 04 68 22 27 46 (renseignements et inscriptions)

Courriel : [toreikancatalan@aol.com](mailto:toreikancatalan@aol.com)

Site Internet : <http://www.ecolefrancaisedebudo.fr>

## TENNIS

### Tennis Club

*Pratique libre ou en cours collectifs*

Le club de Théza propose des cours pour les jeunes, le samedi après-midi, par groupe de niveau, sous la conduite d'un moniteur diplômé d'état.

Les adultes peuvent aussi bénéficier de cours collectifs ou individuels, s'ils le souhaitent.

Les adhérents du club peuvent pratiquer librement, en profitant d'un court éclairé pour les soirées sportives.

Pour vous inscrire, téléchargez sur le site : le certificat médical, le bulletin d'adhésion (adulte) et le dossier d'inscription pour l'école de tennis.



Lieu : stade de Théza

Tarif annuel\* : 70 € (adulte), 130 € (couple), 55 € (- de 18 ans)  
avec cours collectifs : 120 € (adulte), 180 € (couple)

Ces tarifs préférentiels s'appliquent uniquement aux Thézanais  
Tél. : 06 88 35 74 99

Courriel : [le-gallv@wanadoo.fr](mailto:le-gallv@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.club.fft.fr/tennisclubtheza](http://www.club.fft.fr/tennisclubtheza)

\*tarifs indicatifs

## FOOT

## Olympique de Théza

*Talent et ambition*

Vous aimez le football? L'Olympique de Théza est un jeune club composé d'une équipe sénior et d'une école de football comprenant désormais les catégories U9 (enfants nés entre 2006 et 2007) et U11 (entre 2004 et 2005). L'équipe sénior détient un palmarès impressionnant,

puisque elle est déjà promue en PHB après seulement 3 ans d'existence!

N'hésitez pas à vous inscrire, l'Olympique de Théza invite toutes les personnes intéressées et motivées à se joindre au club. Pour l'école de football, les entraînements débutent **le mercredi 10 septembre**, qui est une séance d'essai.



## Horaires:

Le mercredi 14h00-16h30 (à confirmer) pour les enfants

Le mardi et vendredi à 20h00 pour les adultes

Cotisation annuelle : 80 €\* (enfants) et 120 €\* (adultes)

Lieu : stade de Théza

Tél. : Mohamed KASMI 06 33 98 69 77

Christophe ROS 06 18 62 51 61

Courriel : vincenthibaut@gmail.com

Site Internet : <http://theza.footeo.com/>

<https://www.facebook.com/olympiquedetheza>

## RUGBY

## A.S. del Vercol - Tesà

*Un vrai projet éducatif*

### CARRÉ XV Théza-Latour-Saleilles- Corneilla

Fondé en 2013 de la fusion entre Saint Cyprien, Latour Bas Elné et le Gallia RC, l'entente CARRÉ XV évolue dans le championnat 3ème et 4ème série territoriale.

Toutes les personnes intéressées en tant que joueur ou dirigeant sont invitées à nous rejoindre.

Contact : Arnaud BOLORINOS

Tél. 06 35 51 29 24

<http://carrexv-thezalatour.clubeo.com/>

Dès le **2 septembre** à 18h sur le stade de Corneilla, la nouvelle équipe d'éducateurs et dirigeants accueillera les filles et garçons de 4 à 13 ans dans les cinq catégories d'âge : Baby (dès l'âge de 4 ans, nés en 2010 et 2009), Premiers Pas (nés en 2008 et 2007), Poussins (nés en 2006 et 2005), Benjamins (nés en 2004 et 2003) et pour la première fois des Minimes (nés en 2002 et 2001) qui évolueront au rugby à 7 comme le propose la réforme des écoles de rugby initiée par la F.F de rugby.

Le projet éducatif du club s'inscrit dans cette réforme en mettant l'accent sur la formation individuelle du jeune joueur, apprentissages moteurs (gestes techniques) et cognitifs (visions du jeu) en proposant lors de l'entraînement du vendredi, de

l'athlétisme et des cours de rugby avec une pédagogie bilingue en catalan et anglais en vue du projet d'échanges en fin de saison, en Catalogne en 2015 et Angleterre en 2016.

Pour les parents, nous proposons une initiation aux 2 langues (parlées) et des réunions « café-philosophie » sur les thèmes « apprentissages et éducations » à partir des avancées réalisées ces dernières années par les mémo-sciences.



## Horaires des entraînements pour les enfants :

Le mardi 18h00-19h30 : rugby

Le vendredi 18h00-19h30 : rugby en anglais et catalan /athlétisme

Cotisation annuelle : 100 €/enfant (licences + activités)

## Horaires des cours pour parents / adultes

Le vendredi 18h30-19h00 : anglais

19h00-19h30 : catalan

Cotisation annuelle : 125 € (inclut les réunions Café-philosophie)

Lieu : Stade de Corneilla

Tél. : Francis SABARDEIL (Président) 06 26 42 40 66/04 68 22 29 37

Serge BENET (Vice Président) 06.86.17.02.77

## MARCHE

Club de randonnées  
de Théza*Sport et amitié*

Le Club de randonnées de Théza a été créé en décembre 2000, il compte actuellement 24 membres.

Le Club organise en moyenne 4 randonnées par mois de difficultés variables, entre le plat et 1000 m de dénivelés environ et une distance comprise entre 10 et 15 km. Pour toutes les randonnées, une sortie à l'essai est possible, à condition d'en informer le responsable, André PRADIER, Président du club.

Nous faisons une ou deux sorties raquettes l'hiver en Cerdagne (avec départ en bus et à la journée) et deux autres sorties (début juillet et début septembre) sur deux jours, en montagne avec nuit en refuge. Le club fait une pause après la randonnée de juillet jusqu'à début septembre.



Pour les randonnées à la journée, le départ se fait de Théza, entre 7 h et 9h du matin. Le repas du midi est tiré du sac. Une randonnée avec repas clôture la saison. Nous faisons une réunion mensuelle le 1er vendredi de chaque mois au centre socioculturel à 20h30. Nous discutons des sorties réalisées, et nous programmons les

randonnées du mois suivant. Un bulletin est ensuite envoyé à chaque membre (inforando). La licence ou la randocarte de la FFRP est obligatoire, ainsi qu'un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre.

Horaires : randonnées en semaine ou le samedi et dimanche  
 Tarif annuel : 6 € (cotisation à l'association) et entre 30 € et 50 € pour la licence de la Fédération Française de Randonnée  
 Tél. : André PRADIER 04 68 22 12 86 ou 06 12 52 26 49  
 Site Internet : <http://perso.wanadoo.fr/gimarc/rando>.

## CYCLISME

## Cyclo Club Théza

*Randonnées  
et convivialité*

Le Cyclo Club de Théza est une association, affiliée à la Fédération Française de Cyclo Tourisme, créée le 24 juillet 2007 et qui a pour but de réunir les adeptes du vélo. La pratique du Cyclo Tourisme n'a pas pour but de pratiquer le cyclisme en compétition, mais de partager et de découvrir dans la convivialité les routes de notre beau département.

Nous sommes un club où tous les licenciés, sont volontaires et bénévoles. Nous pratiquons le vélo tous les week-ends de l'année sous forme de randonnées. Le club participe aux manifestations organisées par les différents clubs

du département.

De plus, chaque année nous organisons une sortie exceptionnelle pour découvrir les grands cols, tels que le Galibier, l'Alpe d'huez, le Lautaret et bien d'autres.

L'association est affiliée à la Fédération Française de cyclotourisme.



Tél. : 04 34 29 53 12

Site Internet : <http://club.quomodo.com/cycloclubtheza>

## ÉQUITATION

## La bande à Cracotte

Animation  
et événements

La Bande à Cracotte est une association qui vise à promouvoir toutes les activités en lien avec les sports équestres.

Elle anime et donne vie aux différents temps forts de l'année sur le Poney Club des LOUVETS en



proposant des journées ou des jeux pour les participants : journée du cheval, fêtes de Noël et de Pâques, rencontres équestres, challenges inter-club, fête du club...

La Bande à Cracotte permet surtout de resserrer les liens entre les cavaliers, de créer une cohésion au sein du club qui fait que l'ambiance y est familiale et chaleureuse.

Tout le monde partage l'amour du cheval et

l'envie de se retrouver autour de cette passion commune. Nous vous attendons nombreux à la rentrée et à la journée nationale du cheval, le 21 sept.

*Cracotte, une ponette du club, est devenue la mascotte de notre association à laquelle elle a donné son nom !*



Lieu : Poney Club des LOUVETS  
 Tarif annuel\* : 10 € (cotisation à l'association)  
 Tél. : Ludovic CIURANA au 06 79 04 41 91  
 Courriel : bandecracotte@gmail.com  
 Site Internet : <http://bandecracotte.blogspot.fr/>

## SARDANES

## CATALAN

## Foment Tesà Sardanista

*Sardanes et  
cours de catalan*



### INITIATION A LA SARDANE

Après la période estivale, le FOMENT TESA SARDANISTA reprendra ses activités le **mardi 9 septembre 2014** pour la Sardane.

L'association vous propose :

« Initiation à la Sardane » : le mardi de 18h30 à 20h00, tous les quinze jours à la salle des fêtes.

Horaires : le mardi de 18h30 à 20h00  
tous les quinze jours

Lieu : salle des fêtes

Tél. VILLERET Gérard 06 65 44 63 64

### COURS DE CATALAN

L'association vous propose également :

« Enseignement de la langue Catalane » le jeudi entre 17h30 et 22h00 où trois groupes de niveaux différents se succèdent.

Ces cours se déroulent au centre Socioculturel salle des Albères.

Le meilleur accueil vous sera réservé. À bientôt.

M. VILLERET, Gérard Président du « Foment Tesà Sardanista ».



### Horaires :

Le jeudi de 17h30 à 19h00 Groupe 1  
de 19h00 à 20h30 Groupe 2  
de 20h30 à 22h00 Groupe 3

Lieu : salle des Albères.

Tél. VILLERET Gérard 06 65 44 63 64

\*tarif indicatif

## PEINTURE

## L'Atelier de Théza

*Passion et talent*

Première séance, le **samedi**  
**20 septembre 2014**

Venez découvrir l'univers artistique de l'Atelier qui vous propose depuis plus de 10 ans des cours au centre socioculturel, cadre qui possède beaucoup d'espace et de luminosité.

Ce sont des cours collectifs adaptés à chaque niveau avec en accompagnement un professeur diplômé en art plastique. Ils permettent de développer son potentiel créatif, d'élargir ses critères, d'acquérir des

compétences techniques afin d'être autonome et vrai dans son expression artistique.

Peinture et dessin :

Toutes techniques en abstrait ou figuratif : l'acrylique, les pastels, l'huile, les encres, le fusain, le croquis de nu.....

L'exposition des élèves de l'atelier au mois de juin nous permet de montrer tout le travail fait durant l'année, qualité et technique sont au rendez-vous grâce aux conseils avisés d'un professeur. Nous faisons quelques

escapades en dehors de l'atelier qui nous apportent un éveil sur la peinture en extérieur, sans oublier nos voyages culturels (Barcelone, Albi, Montpellier, Londres, Madrid, etc.).

Horaires : le samedi de 10 h00 à 12 h00 et de 14 h00 à 17 h00  
le jeudi de 14 h00 à 17 h00, expression libre

Lieu : salle des Albères

Tarif annuel : 120 € (possibilité de paiement en 3 fois)

Tél. : Martine 06 29 96 68 09, Nathalie 06 04 08 89 15, Evelyne 06 31 48 42 32

Courriel: atelierdetheza@orange.fr

## CHORALE

## Chorale de l'Amitié de Théza

*Variété et convivialité*

Trois petites notes de musique, et la voilà qui revient, la chansonnette!

De la variété française au chant catalan, de ballade en folklore, l'année 2013/2014 nous a permis d'apporter un peu de chaleur dans le cœur des résidents des maisons de retraite de Saleilles, Montescot, Sorède, Thuir et la Croix-Rouge de Perpignan.

Comme d'habitude, notre chorale était aussi présente aux messes de Noël et de la St-Pierre, au traditionnel Goigs dels Ous et à la St-Jean. N'oublions pas, non plus, notre 13ème concert qui, avec la participation de la chorale « A tous....chœurs » de Ponteilla-Nyls, a obtenu son succès habituel. Mais l'événement le plus important qui a marqué notre saison est notre concert RETINA qui, en associant les chorales de Canohès, Vinça et Corneilla del Vercol, a permis de rassembler plus de 100 choristes à l'église de Théza, devant un large public qui a répondu

présent pour défendre cette noble cause, celle de lutter contre toutes les maladies de la vue.

Autre temps fort, une balade maritime sur la Costa Brava, le 14 juin. Au programme, photos, fous-rires et paella sous un beau soleil catalan.

Nous reprendrons donc nos partitions le 5 septembre et pour fêter nos retrouvailles, nous nous rassemblerons le 13 septembre autour d'un barbecue géant.

En résumé, de bons moments de plaisir qui nous unissent dans la bonne humeur et la convivialité.

Vous voulez les partager avec nous? Venez nous écouter et participer gracieusement à une de nos répétitions, et, comme nous tous, nous en sommes sûrs, vous ne pourrez plus vous en passer !!!!.

**Reprise des répétitions le 5 septembre.**

Horaires : Le vendredi 17h00-19h00

Lieu : salle des Albères

Tarif annuel : 50 € payables en 2 fois (25 € en sept., 25 € en janv.)

Tél. : Robert Faubel au 04 68-22 20 07 ou Danielle Salord au 04 68 22 09 75

Courriel : choraledelamitie@villetheza.fr



# La culture, un élément de cohésion sociale

## ENFANCE

### Association Arlequins et Diablotins

*Fêtes,  
anniversaires*

L'association Arlequins et Diablotins a pour but de divertir vos enfants. Dans le cadre de son activité, elle organise le carnaval, un loto pour

Pâques, Halloween, un loto pour Noël. Elle organise également le goûter d'anniversaire de votre enfant (gratuit pour celui-ci). Le prix\*, par enfant est de 6 € (non-membres) et de 5 € (membres). L'association recherche des bénévoles pour aider lors des animations.



Tarif annuel\* : 8 € pour 1 enfant, 15 € pour 2 enfants  
Tél. SANCHIZ Céline au 06 01 64 73 72

## AÎNÉS

### Club des aînés

*Du lien social*

Les responsables du Club des Aînés œuvrent pour proposer de nombreuses activités : les lotos, réguliers, toujours d'actualité sont appréciés, ainsi que celui du Téléthon et de la St Valentin, beaucoup plus important et festif.



Le banquet annuel, toujours convivial ainsi que la grillade de la fin de l'été, sur la Place. Les spectacles d'un jour paraissent en régression, mais, il faut sortir afin de bénéficier d'une journée agréable, amicale. Les fêtes FEDAR : celle du printemps, rifle départementale, découverte du terroir catalan, fête de l'amitié etc., permettent de se retrouver, de lier de nouvelles amitiés, d'atténuer la solitude.

Nous aimerions mieux développer, les après-midis récréatifs : théâtre ou spectacles divers et apporter un peu plus de social afin que chacun ne se croit pas exclu. Mais, pour cela, aidez-nous, en apportant vos idées. D'avance MERCI.

Tél. : Jean-Claude RIBERE, le Président au 68 11 64 43 54

## MÉMOIRE

### Les anciens combattants

*Souvenir et  
camaraderie*



Les anciens combattants de Théza, réunis en association depuis 1945, regroupent aujourd'hui 150 personnes : des anciens combattants, des veuves d'anciens combattants et des membres sympathisants.

Les anciens combattants sont là pour que soit bien vivant le souvenir de ceux qui ont donné leur vie pour que nous vivions libres de nos actions et de nos pensées. Ils sont là pour que soient honorés comme ils doivent l'être, tous ceux qui un jour ont répondu présent à l'appel de leur Patrie... et ne sont pas revenus, c'est pourquoi les commémorations qui jalonnent

le calendrier doivent être l'occasion pour tous, de rendre hommage à leur sacrifice.

Nous lançons un appel à nos amis pour qu'ils nous rejoignent toujours plus nombreux lors des cérémonies.

Par ailleurs, tout au long de l'année, les Anciens Combattants organisent en dehors des permanences



bimensuelles où chacun est convié, différentes réunions (voyage, repas, grillade) destinées à maintenir entre eux des liens de camaraderie.

Tél. : Raymond COUTY, le Président au 04 68 22 12 45

\*tarifs indicatifs

SOCIO  
éducatif

## POC A POC

Alphabétisation, aide  
aux devoirs

Le POC à POC est une association qui propose de l'aide aux devoirs pour les enfants du village et de l'alphabétisation adulte.

Aidé par 8 bénévoles Thézanais, nous recevons pour l'aide aux devoirs, 26 enfants, du CP à la classe de 2°. Les enfants sont accueillis dans les 3 salles de l'association ainsi que dans une salle à la mairie et bénéficient d'un tableau blanc ainsi que de 3 ordinateurs et un accès Internet.

Les cours d'alphabétisation sont animés grâce à 2 bénévoles et une employée

municipale. Plusieurs niveaux ont été instaurés afin de mieux répondre aux besoins des élèves.

Le jeudi, les séances d'alphabétisation s'organisent en deux temps : (1) apprentissage de la lecture et de l'écriture selon une méthode syllabique qui s'appuie sur l'ouvrage «Alphabétisation pour adulte» avec un vocabulaire axé sur la vie quotidienne; (2) apprentissage du français usuel en utilisant une «méthode de français pour migrants», livre et CD de la collection Trait d'union.

Nous travaillons également le calcul élémentaire.

Un grand merci aux bénévoles pour leur efficacité et disponibilité tout au long de cette année.

Si vous souhaitez, vous aussi devenir bénévole de l'association, n'hésitez pas à nous contacter.



## Horaires :

Le mercredi et jeudi : alphabétisation  
Tous les jours d'école : aide aux devoirs

Lieu : Poc à Poc

Tél. : 04 68 22 41 75

Courriel : [assopocapoc@gmail.com](mailto:assopocapoc@gmail.com)

Site Internet : <http://asso-pocapoc.org/>

Ces associations sont constituées de parents d'élèves bénévoles qui s'investissent en donnant de leur temps pour soutenir les projets d'écoles.

Tout au long de l'année, diverses actions sont menées (loto, tombola, raffle, videgrenier...) et l'intégralité des fonds

récoltés est reversée aux coopératives scolaires. Cet argent sert à subventionner les sorties d'écoles au bénéfice de l'ensemble des enfants.

Ces associations manquent de bénévoles et tous les parents (et grands-parents, etc.) qui désirent les rejoindre, même ponctuellement sont les bienvenus.

## ENFANCE

Associations des  
parents d'élèvesSoutenir les projets  
pédagogiques

## Les Nins de l'école primaire



Classe de neige

Tarif annuel : 5 €

Tél. : 07 80 40 16 62

Courriel :

[association-lesnins.theza@laposte.net](mailto:association-lesnins.theza@laposte.net)

Associations des parents  
de la maternelle

Projet loups

Tél. : 06 64 73 34 76

Fanny Albenga et Julie Zaïtor

Courriel :

[association-parents.theza@laposte.net](mailto:association-parents.theza@laposte.net)

## ÉCHANGE

ResaP'vous  
Économique et solidaire

Voilà une association qui répond parfaitement aux préoccupations actuelles : moins de gaspillages et plus d'économies! Le principe est le suivant : pour une cotisation de 6 € l'année par foyer, vous pouvez échanger des vêtements et accessoires enfants ou adultes, ainsi que des jeux. Adhérer à l'association, c'est aussi promouvoir les actions solidaires qui sont menées, comme la collaboration avec un foyer d'accueil du département aidant les

familles en difficultés et la participation au téléthon. Des vêtements ont également



été envoyés au Congo pour les enfants d'un orphelinat. N'hésitez pas à venir nous voir!

Joëlle, Myriam et Vanessa.

Horaires : Le lundi de 14h à 15h  
Le mercredi de 14h à 15h  
Le vendredi de 10h30 à 11h30

Fermé pendant les vacances scolaires

Lieu : Local au 1er étage au dessus de la salle des fêtes

Tarif annuel : 6 € par foyer

## DON

## Association pour le don de sang bénévole

Acteur indispensable



L'association pour le don de sang bénévole de Théza se mobilise toute l'année en faveur du don de sang. Partenaire de l'EFS, elle joue un rôle essentiel dans la promotion du don de sang auprès du grand public et participe à l'organisation des collectes de sang sur notre commune.

### Pourquoi est-ce indispensable de donner son sang?

Aucun traitement, ni médicament de synthèse ne peut encore se substituer aux produits sanguins. Irremplaçables et

vitaux, les produits sanguins sont indiqués pour les situations d'urgence, et pour les besoins chroniques, qui concernent des patients que seule une transfusion sanguine peut contribuer à guérir ou à soulager. Plus d'un million de personnes sont soignées chaque année.

Pour donner son sang, il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans.

**Prochain rendez-vous : mardi 14 octobre à la salle des fêtes.**



1. Accueil



2. Entretien



3. Prélèvement



4. Collation

Source EFS

# Lieux des activités :

**Poc à Poc**  
(à côté de la Mairie)

**La salle gymnique**  
(à côté du château d'eau)

**Poney Club**  
(Route de Saleilles)



**La salle des fêtes**

**La salle des Albères**  
(Centre socio-culturel, PIJ)

**Stade - Tennis Pétanque**  
(Route de Corneilla)

Source Google Earth

Retrouvez les temps forts en images de l'été sur le ThézActu numérique disponible sur le site de la Mairie début sept.

**ThézActu**  
sur  
villetheza.fr



**+ d'info** Retrouvez les actualités de la ville sur la page facebook officielle de la Mairie : <https://www.facebook.com/villetheza>



## Info Mairie :

Ouvert du lundi au jeudi :  
8h00-12h00 et 14h00-18h00  
le vendredi : 8h00-12h00 et 14h00-17h00  
Place de la Promenade - 66200 THEZA  
Tél. 04 68 22 12 74 Fax. 04 68 37 97 64  
[ville.theza@wanadoo.fr](mailto:ville.theza@wanadoo.fr)

## SUITE DES ASSOCIATIONS

Association de Chasse : 04 68 22 12 74  
Association Paroissiale : 04 68 22 13 82  
Comité d'Animation : 06 01 64 73 72  
La Pétanque : 06 33 92 09 96

**THEZACTU**

**Le magazine de la Ville de Théza**  
- Bimestriel - Juillet/Août 2014, numéro spécial -  
**Directeur de la publication** : Jean-Jacques Thibaut  
**Rédactrice en chef et infographie** : Marièle Fiscal  
**Rédaction/participation/correction** : commission communication et membres du Conseil, les associations, Marie-Luce Fabre  
**Photos** : commission communication, les associations  
**INPRIMERIE d'ARGELES** - Olivier Vidal  
30 Chemin de Palau - 66700 ARGELES - Tél. 04 68 81 48 05  
**Tirage** : 900 exemplaires  
**Contact** : [thezactu@villetheza.fr](mailto:thezactu@villetheza.fr)

*Merci à tous les participants.*

La reproduction, même partielle, des textes, dessins et photographies est interdite. La rédaction ne peut être tenue responsable des erreurs ou inexactitudes des contenus, de la perte ou de la détérioration des textes et photographies qui lui sont adressés.



*Ce document a été imprimé sur papier recyclé*