

THEZACTU

www.villetheza.fr

N°20

LE MAGAZINE MUNICIPAL DE THÉZA

*À Théza,
vivez
vos passions!*

NUMÉRO SPÉCIAL
ACTIVITÉS ASSOCIATIVES ET MUNICIPALES



VILLE DE THÉZA

L'édito

L'ÉDITO

« Chères Thézaniennes,
Chers Thézaniens,

La richesse de la vie associative à Théza est un des points forts de notre village. Ce tissu associatif est source de cohésion sociale, d'expression et d'échanges, indispensables au bien-vivre ensemble.

Parce que nous attachons une grande importance aux pratiques collectives, à la culture, il nous importe que chacun, enfant, adolescent, adulte, puisse trouver plaisir et épanouissement au regard de la diversité de l'offre d'activités proposées à Théza. Ce numéro spécial consacré aux activités associatives et municipales va vous guider dans vos choix pour la rentrée. Il nous permet également de réaffirmer notre détermination très concrète à soutenir chaque association dans son action. Nous tenons à remercier tous les acteurs du milieu associatif, les dirigeants, les bénévoles, hommes et femmes de l'ombre pour leur engagement et leur implication.

Bonne lecture et bonne rentrée sportive et culturelle à tous. »

Jean-Jacques THIBAUT
Maire de Théza

Marc GIMBERNAT
1er adjoint délégué aux associations

THEZACTU Le magazine de la Ville de Théza
Bimestriel - Spécial Activités 2017
Directeur de la publication : Jean-Jacques Thibaut
Rédactrice en chef et infographie : Marièle Fiscal
Rédaction/participation : commission communication, les associations, M.L FABRE
Photos : Marc Gimbernat, Les associations
Impression : IMPRIMERIE d'ARGELES-30 Chemin de Palau - 66700 ARGELES - Tél. 04 68 81 48 05
Tirage : 1 000 exemplaires
Contact : thezactu@villetheza.fr

Merci à tous les participants.

La reproduction, même partielle, des textes, dessins et photographies est interdite. La rédaction ne peut être tenue responsable des erreurs ou inexactitudes des contenus, de la perte ou de la détérioration des textes et photographies qui lui sont adressés.

SOMMAIRE

SPORTS

Arts martiaux	Page 2
Danse	Page 3
Gymnastique	Page 4
Randonnée	Page 4
Sports collectifs	Pages 5 et 6
Sport équestre	Page 7

CULTURE

Bibliothèque	Page 8
Catalanité	Page 9
Cours, alphabétisation	Page 9

CITOYENNETÉ

Mémoire	Page 10
---------	---------

LOISIRS

Aînés	Page 11
Chorale	Page 11
Jeunes	Page 12
Peinture	Page 12

SOLIDARITÉ

Couture	Page 13
Échange, Don	Pages 13 et 14

CHOISIR UNE ACTIVITÉ

- ✓ **Vous recherchez une activité :**
Consultez le sommaire ci-dessus
- ✓ **Vous recherchez une association :**
Consultez l'index alphabétique des associations à la dernière page

*Le sport, une
pratique essentielle
pour la santé*

ARTS MARTIAUX

TOREIKAN CATALAN

Le Toreikan Catalan créé, il y a plus de quinze ans propose des cours d'arts martiaux (BUDO) pour enfants, adolescents et adultes.

En japonais, le terme BU-DO signifie « voie martiale », mais les idéogrammes utilisés peuvent également se lire comme « l'art d'arrêter les lances ». Le BUDO est donc l'art martial intégral ayant pour but de parvenir au non-combat.

Depuis la création, les cours sont assurés par Jean-Paul BINDEL, titulaire d'un diplôme d'état de professeur d'arts martiaux de niveau 2. Celui-ci a fêté en 2017, lors d'un grand gala, ses 50 ans d'arts martiaux.

Le club est affilié à la FFST et est titulaire de l'agrément de la Jeunesse et des Sports.

Durant la saison 2016/2017, le club a enregistré la réussite de deux pratiquants du club à la ceinture noire : Bernadette BOUCHEZ (66 ans) et Patrick RABASSE. Blandine

GAZAL a quant à elle obtenu le diplôme d'instructeur fédéral de Toreikan-Budo. Le Professeur BINDEL s'est vu décerner pour ses 70 ans un diplôme de « Black Belt 10th degree » par les Professeurs Dave CASTOLDI (USA), Arthur GONZALEZ (USA) et Daniel BLANCHET (France), tous trois également titulaires du grade de 10ème dan.

Le Toreikan catalan a réintégré la Salle Gymnique, après un an d'exil pour cause d'incendie et les pratiquants petits et grands ont été ravis de découvrir une salle agréable et fonctionnelle. Durant cette période, le club a perdu quelques licenciés qu'il espère retrouver à la rentrée.

Déjà, trois nouveaux stages sont programmés pour la nouvelle saison, dont un avec Robert PATUREL, ancien champion d'Europe de Boxe Française et formateur au RAID pendant 20 ans, un ami de longue date du Professeur BINDEL.

Horaires des cours :

Lundi et Jeudi

17h30-18h30 pour les enfants dès 6 ans
18h30-20h pour les ados et adultes

Lieu : Salle Gymnique

Renseignements et inscriptions :

Tél. : 04 68 22 27 46

Mail : toreikancatalan@aol.com

Site Internet :

<http://www.ecolefrancaisedebudo.fr>

Salle Gymnique
(à côté du château d'eau)





BÉNÉDICTE STUDIO 16 DANSE

Depuis 27 ans maintenant, l'Association BÉNÉDICTE STUDIO 16 DANSE permet à celles et ceux qui désirent pratiquer la danse, de vivre leur passion quel que soit le domaine : classique, jazz, claquettes ou même, remise en forme.

La qualité et le sérieux de l'enseignement ne sont plus à démontrer, comme en témoigne le nombre d'inscrits cette année, 225 élèves.

Après une saison d'un travail rigoureux, clôturée par une belle représentation le dimanche 18 juin dernier, le programme 2017/2018 promet d'être riche, avec à l'horizon le 21ème gala de danse de l'association.

DANSE

Date de rentrée :
Mercredi 13 septembre 2017

Inscription :
Vendredi 8 septembre 2017 de 18h00 à 20h30 à la Salle des Fêtes de Théza

Lieu des cours : Salle des Fêtes de Théza

Retrouvez les horaires et tarifs sur notre site internet :

www.benedicte-studio16-danse.fr

Facebook : benedicte-studio-16-danse

Mail : bene.st16@yahoo.fr

Tél. : Magali au 06 12 66 01 16



FOMENT TESA SARDANISTA

Si vous souhaitez pratiquer la sardane, rejoignez le Foment Tesa Sardanista. Retrouvez toutes les informations concernant cette association à la page 9.

L'ÂGE D'OR DE THÉZA

Vous souhaitez faire de la gymnastique en douceur et dans la convivialité ? Rejoignez, l'Âge d'Or de Théza. Les cours reprendront le mardi 12 septembre* dans la Salle Gymnique entièrement rénovée avec le moniteur Guillaume diplômé d'État, toujours aussi efficace et plein de bonne humeur.

Le 1er cours est gratuit pour les nouveaux adhérents. Nous prévoyons de terminer la saison par un petit rendez-vous au restaurant auquel seront conviés conjointes et conjoints.

Nous remercions chaleureusement tous nos adhérents et adhérentes qui nous permettent de faire vivre le Club de notre beau village.

Horaires des cours :

Mardi et vendredi de 10h30 à 11h30, sauf pendant les vacances scolaires

Lieu : Salle Gymnique

Renseignements et inscriptions :

Tél. : 04 68 22 04 38 (Arlette CHINARRO, Présidente)

Mail : jeannine.druguet@wanadoo.fr (Jeannine DRUGUET, Secrétaire)

Prix : 120 € l'année, à raison de 2 cours d'1 h/semaine

*Cette date vous sera confirmée

En partenariat avec la Municipalité

BABY-GYM POUR LES TOUT-PETITS

Un éveil à la motricité avec papa, maman ou nounou, c'est ce que propose Vanessa OLIVE, diplômée de la Fédération Française de Gymnastique Volontaire, en partenariat avec la Municipalité de Théza.

Avec la baby-gym, l'enfant de 9 mois à 3 ans va découvrir des parcours d'habileté motrice, des comptines, des jeux de doigts, des activités en corps-à-corps, etc., pour favoriser son autonomie et ses capacités corporelles.

Les cours reprendront le mercredi 13 septembre.

Horaires des cours :

Mercredi matin de 9h15 à 10h15

Lieu : Salle Gymnique

Renseignements et inscriptions :

Tél. : 06 89 89 91 56

Courriel : vaness_66@yahoo.fr

Fiches d'inscription disponibles en mairie ou par mail

Prix : 60 € pour l'année

ou 4 € la séance (s'inscrire 1 semaine avant)



RANDO

LE CLUB DE RANDO DE THÉZA

Le club, créé en l'an 2000 se compose actuellement de 39 membres. Il propose des randonnées de plusieurs niveaux à la journée ou sur plusieurs jours, des randonnées en raquettes l'hiver ainsi que des randonnées santé. La Rando Santé® se pratique à un rythme modéré, avec peu de difficultés, peu de dénivelés et beaucoup de plaisir.

Les sorties sont animées et encadrées par des animateurs titulaires de diplômes délivrés par la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

Venez nous rejoindre quel que soit votre niveau. Reprise des randonnées début septembre.

Inscriptions et renseignements :

Tél. : André au 06 12 52 26 49

Renseignements spécifiques sur la Rando Santé :

Tél. : Katy au 06 66 69 62 86



ÉCOLE DE RUGBY A.S. DEL BERCOL - TESÀ

Un nouvel essor...

Les 80 enfants de l'EDR du Territoire de l'AS Del Bercol-Tesà ont connu une fin de saison animée :

- Voyage en Suisse avec la visite du Musée de l'Olympisme à Lausanne,
- Visite de la maison du champion olympique Pierre Jonquères d'Oriola,
- Participation à la course la Perpinyane et à la Journée Nationale Olympique,
- Participation avec d'excellents résultats aux tournois FFR/UFOLEP,
- Clôture de la saison au Parc Argelès Aventure et grillade parents-enfants.

La prochaine saison 2017/2018, avec un projet éducatif unique mis en place par les éducateurs expérimentés et enfin des locaux adaptés à l'accueil des enfants et des parents vont permettre à l'École de Rugby du Territoire de l'AS Bercol-Tesà, rassemblant ainsi les deux clubs seniors de Sud Roussillon Rugby et du Stage Alénia Rugby, de connaître un nouvel essor.

L'équipe d'éducateurs renommés (avec A. Teixidor, C. Manas, V. Sabardeil, P. Lafue, J. Etenne, etc.) va accueillir un thézanaï, Lionel Teixido (ex Usap et Dragons), formé à notre école de rugby. Nous poursuivons le développement

du projet éducatif qui vise à apprendre aux enfants, avec plaisir, les fondamentaux et les valeurs de notre sport, mais aussi une ouverture éducative avec le rugby en anglais et en catalan, l'athlétisme, (avec Christophe Cheval, ancien champion de France) et une ouverture sur le livre avec comme thème « la culture catalane ». Le projet se prolongera au printemps 2018 par un voyage en Catalogne Sud en échange avec un club catalan et un séjour à Port Aventura.

Enfin, pour la première fois, l'école de rugby pourra recevoir enfants et parents dans un « club house » mis à disposition par la Municipalité de Latour Bas Elne, où seront organisées des animations sur l'actualité de l'école de rugby.

L'école de rugby du territoire accueille en priorité les enfants (garçons et filles de 4 à 11 ans) des six villages de la C.C. Sud Roussillon (dont Théza) et Saleilles en accord et en partenariat avec la J.S.I. Cela permettra ensuite à nos jeunes joueurs d'y poursuivre leur formation rugbystique au-delà de 12 ans dans les catégories Minimes et autres.

Les entraînements débutent le mardi 5 septembre 2017.

Horaires des entraînements :

Mardi et Vendredi de 18h à 19h30

Lieu : Stade de Latour Bas Elne

Renseignements et inscriptions :

Christelle FINKBEINER, Vice-Présidente Sud Roussillon Rugby
Tél. 06 25 68 12 97

Françis SABARDEIL, Président de l'École de Rugby
Tél. 06 26 42 40 66

Serge BENET, Vice-Président de l'École de Rugby
Tél. 06 86 17 02 77

Cotisation annuelle : 100 € (avec fourniture d'équipements)



SPORTS
COLLECTIFS

ASSOCIATION THÉZA ALÉNYA CORNEILLA FOOTBALL CLUB

*La création d'un grand Club...*

SUD ROUSSILLON RUGBY

Issu de la fusion entre les clubs des cinq villages, Saint Cyprien, Latour Bas Elne, Théza, Corneilla, Saleilles, Sud Roussillon Rugby a été Vice champion Pays Catalan Promotion Honneur lors de la saison 2016/2017 et Champion Pays Catalan 2ème Série durant la saison 2015/2016.

Renseignements :

Christelle FINKBEINER, Vice-Présidente Sud Roussillon Rugby
Tél. 06 25 68 12 97

Facebook :
Sud Roussillon Rugby



À compter de la saison 2017/2018, les clubs de football de Théza/Corneilla et d'Alénia ont décidé de fusionner pour créer un grand club dénommé A.T.A.C. F.C (Association Théza Alénia Corneilla Football Club).

Cette fusion va permettre à l'ensemble des enfants des 3 villages de profiter de la mutualisation des infrastructures, de bénéficier d'un meilleur encadrement sportif et donc de progresser dans la pratique de leur sport favori. Quant aux seniors, vitrine du club et des villages, la mise en commun des moyens permettra aux équipes, dans un premier temps, de se maintenir dans les plus hautes divisions départementales avant de viser, dans un second temps les échelons régionaux supérieurs.

Notre projet va être axé dès cette année sur plusieurs points forts :

1/ Continuer à structurer notre école de foot avec l'objectif d'atteindre un encadrement de qualité et compétent pour l'ensemble des 200 enfants du club afin d'inculquer nos valeurs de respect, de solidarité, de partage et d'abnégation.

2/ Ouvrir la pratique du football

à un maximum d'enfants, filles et garçons.

3/ Poursuivre la pratique du foot animation (moins de 7 ans et moins de 9 ans notamment) dans nos villages pour éviter aux parents de prendre leur véhicule inutilement et de rajouter de la fatigue aux enfants.

4/ Proposer tous les week-ends sur l'ensemble des villages, des rencontres de l'école de foot aux seniors.

5/ Renforcer les liens entre nos 3 villages, déjà solidement ancrés au sein de la Communauté de Communes Sud Roussillon, à travers des animations organisées par notre club et contribuer également pleinement à la vie associative de nos villages.

Pour les nouveaux adhérents, si vous souhaitez inscrire votre enfant au Club A.T.A.C. F.C., vous pouvez contacter les personnes suivantes pour avoir des renseignements supplémentaires et connaître les modalités d'inscription :

René LAGENETTE
Tél. 06 28 78 63 70
Nasser OTMANE
Tél. 06 83 36 28 11

SPORT
ÉQUESTRE

LA BANDE À CRACOTTE

L'équitation pour faire du bien !

La Bande à Cracotte, animée par l'amour du cheval, s'est engagée depuis 2012 pour le développement du sport équestre. L'association œuvre aux côtés du Poney Club des Louvets de Théza pour faire partager sa passion au plus grand nombre.

L'association s'inscrit bien sûr dans une démarche sportive, mais surtout conviviale et humaine afin de rendre accessible l'univers de l'équitation.

La mairie a décidé de soutenir la Bande à Cracotte en lui allouant une subvention destinée aux petits thézanais. Le projet permet aux enfants à particularité comportementale qui n'ont pas accès aux activités périscolaires, de monter à cheval. Une dizaine d'enfants sont concernés par ce projet. Six ont déjà eu 3 séances et continueront pendant des stages équestres cet été, accompagnés de nouveaux participants.

Lieu : Poney Club des Louvets

Tél. : Ludovic CIURANA au 06 79 04 41 91

Mail : bandecracotte@gmail.com

Site Internet : <http://bandecracotte.blogspot.fr>

Poney Club des Louvets



Route de Saleilles, Théza

La culture, un élément de cohésion sociale

BIBLIOTHÈQUE

Structure Municipale

LES LECTURES DE LÉONTINE

L'accès à la lecture pour tous

La lecture pour tous, c'est le défi lancé par la Municipalité il y a deux ans en créant une bibliothèque gratuite qui réponde aux attentes de tous ses publics (des plus jeunes aux plus âgés, sans oublier les adolescents), qui propose des services accessibles et qui soit un véritable lieu d'animation, de rencontre et de vie locale.

Aujourd'hui, la bibliothèque compte 625 adhérents, ce qui témoigne de l'intérêt des thézanais(es) pour la lecture et leur bibliothèque. Vous aussi, venez découvrir ce lieu de culture et de convivialité, Cathy vous réservera le meilleur accueil et vous guidera dans vos choix de lecture.

Un pilier de l'action culturelle

La bibliothèque est au cœur de l'animation culturelle de notre village, elle propose régulièrement des rencontres avec des auteurs que vous appréciez, des conférences et expositions... Suivez l'actualité culturelle sur le portail web : bibliotheque.villetheza.fr

Lieu : Place de la Promenade

Tél. : 04 68 22 64 82

Mail : bibliotheque@villetheza.fr

Ouvert de 14 h à 18 h le mardi, mercredi, vendredi
et de 10 h à 12 h le samedi

La bibliothèque en PRATIQUE

✓ Le prêt à domicile

La bibliothèque met à votre disposition un grand nombre de documents multi-supports : livres, revues, CD, DVD. Ce fonds de documents est continuellement enrichi et renouvelé.

Une fois inscrit à la bibliothèque, vous pouvez emprunter 3 livres à la fois (dont une nouveauté), 2 DVD, 2 CD, pour une durée de 21 jours, ou 7 jours pour les nouveautés, DVD et CD.

✓ **L'accès à internet** est libre et gratuit, sous réserve du respect de la charte de consultation disponible sur place.

✓ **La consultation sur place** des documents est libre et ne nécessite pas d'inscription. Des places de lecture sont à votre disposition dans les différents espaces.

✓ Un espace dédié aux jeunes lecteurs

Le premier étage de la bibliothèque est dédié aux jeunes lecteurs. Des plages horaires spécifiques, en dehors des heures d'ouverture au public sont réservées aux écoles (les lundis après-midi et mercredis matin) et aux assistantes maternelles (le mardi matin).

✓ Des collections adaptées comme :

- Un fonds large vision de livres en gros caractères pour un meilleur confort de lecture,
- Des BD, mangas et albums à la portée des tout-petits, des enfants et des adolescents.



CATALANITÉ

FOMENT TESA SARDANISTA

Le Foment Tesa Sardanista est une association qui perpétue principalement deux valeurs catalanes : la langue et la danse.

Cours de catalan

Les cours de catalan se déroulent selon deux niveaux à l'ancienne école, Salle des Albères.

Ils se tiennent de 17h à 18h30 le lundi pour les débutants et le jeudi de 17h30 à 19h pour les autres élèves. Ils n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Notez que le cours du jeudi accueille aussi des personnes parlant déjà catalan et qui viennent pour apprendre à l'écrire correctement : ils sont donc alternativement à dominante orale ou écrite (ce qui profite à tous).

Sardane

Les séances de sardane se tiennent à la Salle des Fêtes tous les premiers et troisièmes mardis du mois de 18h à 19h30, sauf durant les vacances scolaires.

Tous les niveaux sont les bienvenus et l'apprentissage se fait en action : quelques personnes se détachent pour inculquer les rudiments, puis très rapidement, c'est la mise en situation derrière la ronde principale (essentiellement par imitation dans un premier temps). Précisons que les séances de sardane sont un moment d'échange convivial entre les plus expérimenté(e)s et celles et ceux qui le sont moins. Pour les plus intéressés, le comptage et la répartition sont également abordés, ce qui permet une meilleure compréhension de cette danse.

Contact : 06 87 55 43 64

LE POCAPOC

Aide aux devoirs

Le Pocapoc, association d'aide aux devoirs, est active tous les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 17h30 durant les périodes scolaires dans le local mis à notre disposition par la commune et se trouvant à côté de la mairie (accès par la cour).

Le rôle de l'association est d'aider l'enfant à faire ses devoirs et à réciter ses leçons, sans se substituer aux enseignants.

Alphabétisation

L'association assure également des « cours » d'alphabétisation qui couvrent l'apprentissage de la lecture, de l'écriture, le langage, le calcul, etc. Les cours ont lieu le lundi après-midi de 14 h à 16 h et pour ceux qui ne sont pas libres, un cours est assuré le mardi soir.

Ils se déroulent sur trois niveaux :

- ✓ Débutants : découverte du langage, apprentissage de la lecture.
- ✓ Moyens : lecture, écriture et calcul.
- ✓ Confirmés : perfectionnement de la lecture, écriture et calcul.

Contact : 06 72 82 34 56

COURS
ALPHABÉTISATION

LES ANCIENS COMBATTANTS DE THÉZA

L'association des Anciens Combattants de Théza n'est pas seulement une association où il fait bon à se retrouver entre amis à l'occasion de sorties agréables ou de bons repas.

La Section des Anciens Combattants de Théza (ACPG-CATM) retrouve chaque année les mêmes fêtes et cérémonies : commémoration de l'armistice du 8 mai 1945, de l'appel du 18 juin 1940 du Général de Gaulle, la traditionnelle fête du 14 juillet, ainsi que la commémoration du 11 novembre qui rend hommage aux soldats morts pour la France en 14-18.

Sous l'impulsion des directrices des écoles et des institutrices, les différentes commémorations ont été marquées par une belle participation des enfants. C'est à travers eux que se transmettra le

souvenir et que s'accomplira le Devoir de Mémoire.

Les anciens combattants regrettent qu'un trop petit nombre de participants ne donne pas à ces cérémonies toute la solennité qu'elles méritent, car toutes, à des degrés différents rappellent des événements importants ayant jalonné de leurs victimes l'histoire de notre pays. Les effectifs de l'association sont vieillissants, les anciens prisonniers de 39/40 à l'origine de la section sont tous disparus, il reste deux anciens de 39/45 et ceux d'Algérie commencent eux aussi à nous quitter.

La Section comptait 50 anciens combattants en 2005, il n'en reste plus que 31 aujourd'hui, dont 6 appartenant à la quatrième génération du feu, à savoir, les OPEX.

MÉMOIRE

C'est pourquoi, nous appelons à nous rejoindre les titulaires du titre de reconnaissance de la nation, de la carte d'anciens combattants de toutes générations de feux qui n'appartiennent pas encore à notre Section.

Notre association est apolitique et toutes les opinions y sont respectées.

Serge Herbez

Président de la Section de Théza

Renseignements et inscriptions :
Tél. 06 29 79 19 96



Les loisirs pour se détendre et créer du lien

AÎNÉS

LE CLUB DES AÎNÉS

Le Club des Aînés dans la continuité...

Créé en 1981, il y a 36 ans, le Club des Aînés de Théza se porte toujours aussi bien et perpétue la tradition de distraire tous nos anciens au sein d'une association pleine de joie, de bonheur et de bonne humeur.

Se sont succédé à la présidence du club : Micheline FABRE (première co-fondatrice), Josette COSTA et aujourd'hui Jean-Claude RIBERE. Actuellement au nombre de 132, les adhérents du club sont au fil des ans toujours aussi nombreux.

De nombreuses animations leur sont proposées, notamment les rifles, deux fois par mois avec 80 participants en moyenne, le banquet annuel et la grillade estivale. A cela, il faut rajouter quelques sorties d'un jour, ainsi que les grands voyages organisés par Générations Mouvement, des journées démonstration comme « Pons de Brassac », les loto, etc., sans oublier les parties de cartes les mardis et jeudis après-midi à la Salle des Albères. Donc, une année bien remplie pour le bonheur des aînés.

Président d'honneur : Jean-Jacques THIBAUT

Président Actif : Jean-Claude RIBERE

Vice-Présidente : Conception FERRES

Trésorière : Pierrette SANCHIZ

Secrétaire : Mathilde GARCIA

Responsable des après-midis récréatifs : Aimée INGLISIAN

Membres actifs : Sylviane MOLY, Christiane TARROQUE,

Véronique TUYTTE, Monique VIGOUROUX, Michel HIOLLE.

Rédacteur : Christian TARROQUE

Renseignements :

J.C RIBERE : 09 73 50 67 52 et 68 11 64 43 54

P. SANCHIZ : 04 68 22 17 35

Courriel: clubdesainestheza@gmail.com
sauveur.sanchiz@neuf.fr

CHORALE

CHORALE DE L'AMITIÉ DE THÉZA

Une très belle année pour la Chorale

La saison 2016/2017 a été très dense au niveau des sorties. Elle nous a mené dans plusieurs maisons de retraite ; successivement au Soler, à Millas, Latour Bas Elne, La Croix Rouge de Perpignan où nous avons apporté un peu de soleil aux résidents.

Nous avons également participé à de nombreux concerts caritatifs ou rassemblements de chorales à Pia, Perpignan, Los Masos, Montescot, Baho, Canet, Le Soler. Notre concert à Théza en décembre donné au profit du Téléthon a connu un vif succès et a surtout permis de reverser une coquette somme à l'Association Téléthon. Enfin, nous avons terminé l'année sur deux événements qui nous tenaient à cœur, le 17 juin, nous avons reçu pour la première fois la Chorale de Génerville (11) pour un concert amical à la Salle des Fêtes suivi d'une grillade. Le 15 juillet, tous les choristes ont participé avec joie à la messe chantée du mariage de Cathy, petite nièce de notre amie Josette Marty.

Comme tous les ans, de nombreux choristes sont présents aux messes de Noël et de la Saint-Pierre afin d'y donner du relief musical. Nous étions aussi du Goig dels Ous à Pâques.

Nous nous réservons aussi des moments de détente avec entre autres une virée en Espagne où après un excellent déjeuner, nous avons joyeusement terminé cette belle journée, puisque rires, danses et chansons étaient au programme. Tout cela ne vous tente-t-il pas ? Venez essayer en septembre...

Horaires des répétitions : le vendredi de 17 h à 19 h

Lieu : Salle des Albères

Renseignements et inscriptions : 04 68 22 20 07

LE POINT JEUNES DE THÉZA

JEUNES

Le Point Jeunes de Théza accueille toute l'année les enfants et adolescents âgés de 11 ans à 18 ans. L'inscription est possible dans l'année civile des 11 ans de l'enfant, même s'il n'a pas 11 ans révolus.

La structure comprend un espace multimédia, un espace ludique (billard, ping-pong...) et un point d'informations (infos santé, infos locales...). Pendant les vacances scolaires, le Point Jeunes propose des programmes d'activités variées à caractère sportif, culturel ou artistique : animations locales, tournois et découvertes sportives, sorties (ski, bowling, lasergame, ciné, canyoning, rafting, accrobranche, visites culturelles, etc.)...

L'aspect éducatif reste la priorité des actions du Point Jeunes et les objectifs poursuivis sont le développement de l'autonomie, du savoir-vivre en communauté, la sensibilisation (citoyenneté, préservation de l'environnement, solidarité), l'accompagnement à la mise en place de projets (projet personnel, collectif, humanitaire, etc.).

Lieu : Centre Socioculturel, place de Verdun.

Montant de l'inscription annuelle : 8 €

Contact : Julien SANTANA

Tél. 09 65 11 97 01 ou 06 89 02 08 09

Mail : pij@villetheza.fr

Facebook : Point Jeunes Théza

L'ATELIER DE THÉZA

« Notre sens artistique n'est pas inné... il s'exerce, s'éduque »

Venez vous épanouir et laisser votre personnalité s'exprimer à l'Atelier de Théza. Après l'interruption estivale, l'Atelier de Théza reprendra ses activités le samedi 16 septembre. Les cours (dessin, aquarelle, huile, pastel, acrylique...) sont assurés par un professeur le samedi après-midi au Centre Socioculturel.

La cotisation est de 120 € pour l'année.

Venez nous retrouver pour commencer une année faite de création et de partage artistique..

Alors à vos pinceaux !

Informations et inscriptions

06 29 96 68 09 / 06 17 09 31 57 / 06 04 08 89 15



PEINTURE





COUTURE

Activité Municipale

ÉCHANGE
DON

LES PETITES MAINS SOLIDAIRES DE THÉZA

Le CCAS de Théza a mis en place un atelier de couture ouvert à tous et gratuit qui mêle partage de savoir-faire, solidarité et lutte contre le gaspillage. Il a pour objectif de proposer un moment de rencontre convivial autour d'une passion commune, la couture.

Un partage de savoir-faire

L'atelier s'adresse à tous les niveaux, débutants à experts et prévoit des projets individuels et collectifs.

Créer pour donner

Le CCAS propose à l'atelier de réaliser des actions solidaires en confectionnant des objets vendus au profit des plus démunis. Pour la première année, deux actions solidaires ont été menées, l'une en faveur de l'orphelinat « La goutte de lait » en Centrafrique et la seconde pour le Groupe Scolaire de Théza.

Récupération de textiles

L'atelier a comme préoccupation de lutter contre le gaspillage en donnant une seconde vie aux tissus et vêtements. Ainsi, un appel au don est lancé aux thézanais(es). Vous pouvez apporter à la mairie, tissus, fils, laine, etc., que vous n'utilisez plus. Merci d'avance pour votre générosité.

Horaires : le lundi de 14 h30 à 16 h30

Lieu : Salle des Albères

Inscriptions : 04 68 22 12 74



RESAP'VOUS

L'association RESAP'VOUS a pour but l'échange de vêtements enfants et adultes. Le principe est simple : pour une cotisation de 6 euros, l'année par famille, vous venez avec les affaires que vous ne voulez plus et vous en choisissez d'autres dans notre stock.

Sont disponibles à l'échange : les vêtements enfants de la naissance à 16 ans, les vêtements adultes femmes et hommes, les accessoires (bonnets, écharpes, ceintures, sacs, etc.), les chaussures enfants et adultes, le matériel de puériculture (poussette, siège de bain, baignoire, serviette de bain, linge de lit, etc.).

Nous avons également des affaires de ski (combinaisons et boots) et des costumes de carnaval à la location.

Nous acceptons les dons, même par les non-adhérents. Les vêtements doivent être en bon état, ni tâchés, ni troués. Le stock que nous avons est ainsi réapprovisionné en fonction des différents dons.

Nous travaillons en partenariat avec le CCAS de Théza et Solidarité Pyrénées, une association qui lutte contre l'exclusion et qui accueille toutes les personnes en situation de pauvreté.

Les permanences ont lieu le jeudi de 15 h à 16 h et le vendredi de 18 h à 19 h dans le local situé au-dessus de la Salle des fêtes au 1er étage. Myriam, Joëlle et Laurence vous accueilleront.

Vous pouvez nous joindre au 06 77 02 29 11.

Idon, l'vie, pensez-y...

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

L'Association pour le Don de Sang Bénévole de Théza participe à l'organisation des collectes de sang en partenariat avec l'EFS (Établissement Français du Sang) sur notre commune. Elle joue un rôle essentiel dans la promotion du don de sang auprès du grand public.

Pourquoi donner son sang ?

Chaque année, un million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. Les produits sanguins sont prescrits dans deux grandes indications thérapeutiques : les hémorragies (lors d'un accouchement, d'une intervention chirurgicale ou d'un accident) et les maladies du sang et les cancers. Il est indispensable de donner son sang, car aucun traitement, ni médicament de synthèse ne peut encore se substituer aux produits sanguins. Le don de sang permet de prélever en même temps tous les composants du sang, globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés.

Qui peut donner ?

En règle générale, le don de sang est ouvert à toute personne âgée de 18 à 70 ans, en bonne santé et pesant au moins 50 kilos. Il existe des contre-indications qui pour la plupart sont temporaires. Le meilleur moyen de savoir si vous êtes éligible au don est de

venir voir le médecin de l'EFS lors des journées de don. En effet, c'est lui qui s'assurera, au cours d'un entretien confidentiel, que le don ne présente aucun risque, ni pour vous, ni pour le receveur.

Levons les freins

La peur de la piqûre : ce n'est pas plus douloureux qu'une prise de sang.

Les idées reçues : « Je ne peux pas faire de don, car je suis diabétique, j'ai du cholestérol, je suis un traitement médical, j'ai récemment voyagé à l'étranger, je consomme des stupéfiants, j'ai une allergie, j'ai mes règles... ». Ces idées sont erronées, la contre-indication n'étant pas systématique dans ces situations. Seul le médecin de l'EFS est en mesure d'apprécier si vous êtes éligible au don.

*Le don de sang, un acte gratuit, généreux
Nous pouvons tous être concernés
(famille, enfants, amis).*

Prochain rendez-vous :

Mardi 17 octobre à la Salle des fêtes.

Si vous souhaitez vous impliquer dans l'association, contactez la Présidente, Élodie SALINAS.

Tél. : 06 23 50 73 24

Derrière chaque transfusion, il y a un bras tendu bénévolement et généreusement.

Comment se déroule le don ?

Chaque étape du parcours est strictement contrôlée, afin de garantir la sécurité du donneur et celle du receveur. Il faut compter entre 30 et 60 minutes pour l'ensemble du parcours du donneur. Le prélèvement en lui-même dure entre 8 et 10 minutes. On prélève de 420 à 480 ml de sang sur les 7 litres que contient notre corps. Cette quantité se régénère très vite.

1. Accueil

2. Entretien

3. Prélèvement

4. Collation

Garde d'enfants et activités sur place



LES ASSOCIATIONS À THÉZA

Index alphabétique

A

AS del Bercol-Tesà

École de Rugby, enfants

François SABARDEIL : 06 26 42 40 66

Serge BENET : 06 86 17 02 77

Association de Chasse

Michel ASPARO : 04 68 22 12 74

Association Paroissiale

Omer RICART : 04 68 22 13 82

Association Pétanque Thézanaise

Antoine SANCHEZ : 06 13 68 15 21

Association pour le Don de Sang Bénévole

Élodie SALINAS : 06 23 50 73 24

Association Théza Alénia Corneilla Football Club

Foot, enfants, adultes

René LAGENETTE : 06 28 78 63 70

Nasser OTMANE : 06 83 36 28 11

Association Yoga Thézanais

Yoga, adultes

Claudine BLONDEL : 04 68 22 48 20 / 06 68 36 97 27

B

Baby-Gym (non-associatif)

Vanessa OLIVE : 06 89 89 91 56

Mail : vaness_66@yahoo.fr

Bénédicte Studio 16 Danse

Danse, enfants, adultes

Magali : 06 12 66 01 16

Mail : bene.st16d@yahoo.fr

C

Chorale de l'Amitié de Théza

Chant chorale, adultes

Robert FAUBEL : 04 68 22 20 07

Mail : choraledelamitie@villetheza.fr

Club des Aînés

Loisirs et animations, adultes

Jean-Claude RIBERE : 09 73 50 67 52

ou 68 11 64 43 54

Pierrette SANCHIZ : 04 68 22 17 35

Mail: clubdesainestheza@gmail.com

sauveur.sanchiz@neuf.fr

Club de Randonnées de Théza

Randonnée, adultes, Rando Santé®

André PRADIER : 06 12 52 26 49

Rando Santé, Katy : 06 66 69 62 86

F

Foment Tesà Sardanista

Sardanes et cours collectifs de catalan, adultes

Contact : 06 87 55 43 64

L

L'âge d'Or de Théza

Gym douce, adultes

Arlette CHINARRO : 04 68 22 04 38

Mail : jeannine.druguet@wanadoo.fr

L'Atelier de Théza

Peinture et dessin, adultes

06 29 96 68 09 / 06 17 09 31 57 / 06 04 08 89 15

Mail : atelierdetheza@orange.fr

La Bande à Cracotte

Sports équestres, enfants

Ludovic CIURANA : 06 79 04 41 91

Mail : bandecracotte@gmail.com

Les Anciens Combattants de Théza

Serge HERBEZ : 06 29 79 19 96

Les Chat'mis Canétois

Contact : 06 74 91 62 36

Mail : leschatmiskanetois@gmail.com

P

Pocapoc

Alphabétisation, adultes,

Aide aux devoirs, enfants

Alain PETIT : 06 72 82 34 56

R

ResaP'vous

Échange de vêtements, enfants et adultes

Myriam ZAHTI : 06 77 02 29 11

S

Sud Roussillon Rugby

Rugby, adultes

Christelle FINKBEINER : 06 25 68 12 97

T

Toreikan Catalan

Arts martiaux, enfants, ados, adultes

Jean-Paul BINDEL : 04 68 22 27 46

Mail : toreikancatalan@aol.com