

# THEZACTU

LE MAGAZINE MUNICIPAL DE THÉZA



## LA QUALITÉ DE VIE DES SENIORS À THÉZA

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la Mairie de Théza a réalisé une grande consultation en direction des habitants de plus de 65 ans de la commune de Théza afin de mieux appréhender la qualité de vie des seniors, leur quotidien et leurs besoins. Ce projet d'enquête mené en partenariat avec le Comité Départemental pour la Santé des Pyrénées-Orientales (CODES 66) a obtenu la subvention du Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé du Languedoc-Roussillon. Nous remercions les participants et tous les acteurs locaux, professionnels de santé, aidants familiaux, associations ayant collaboré à ce projet. Cette mobilisation a favorisé la réussite de l'enquête qui a connu un taux de participation important (39 % des seniors ont répondu au questionnaire). Le résultat prégnant qui ressort de l'enquête est une appréciation positive massive de la qualité de vie à Théza. Les seniors sont en bonne santé et actifs, les activités qu'ils pratiquent le plus sont le jardinage et la randonnée.

LIRE LA SUITE, Page 1



**VIE MUNICIPALE**  
P. 1 à 4

Annonces Mairie  
Réalizations  
Résultats d'enquête  
Dispositifs du CCAS



**ENTREPRENDRE & S'INVESTIR**  
P. 7

L'aiguille créative  
Taxi Nico 66  
Le poissonnier  
Temps du sud



**SPORT & LOISIRS**  
P. 9

Rubrique de Martine  
**L'Âge d'or**  
L'école de rugby  
L'école de foot



## La Mairie recherche pour la bibliothèque municipale



### ⇒ Des bénévoles

Si vous souhaitez vous investir pour la bibliothèque, merci de contacter la Mairie.

### ⇒ Un agent d'accueil-bibliothécaire

Missions : accueil du public, gestion des inscriptions et des prêts, assistance des usagers dans la recherche de l'information, gestion et entretien des collections, mise en place d'animations.

Nature de l'offre : contrat à durée déterminée de 12 mois (renouvelable), durée hebdomadaire de travail de 20 heures.

Profil souhaité : personne éligible aux contrats aidés, intérêt prononcé pour la lecture, sens de l'organisation et esprit de service public, utilisation de l'outil informatique.

Pour postuler à cette offre, veuillez adresser votre CV et une lettre de motivation à Monsieur le Maire, Jean-Jacques THIBAUT  
Place de la Promenade, 66200 THÉZA

Ouverture prochaine de la Bibliothèque municipale de Théza

## Nos dernières réalisations



Des travaux de réfection des vestiaires du stade ont été réalisés par les employés municipaux. Ainsi, la peinture a été refaite, les bancs, douches, portemanteaux et les toilettes ont été remis à neuf. Cette réfection concerne les deux vestiaires des joueurs et des arbitres.

**THEZACTU**

**Le magazine de la Ville de Théza** - Janv/Févr 2015

**Directeur de la publication** : Jean-Jacques Thibaut

**Rédactrice en chef et infographie** : Marièle Fiscal

**Rédaction/participation/correction** : commission communication, membres du conseil, associations, Martine Corneilla, Marie-Luce Fabre.

**Photos/vidéos** : Marc Gimbernat

**Impression** : IMPRIMERIE d'ARGELES - Olivier Vidal

30 Chemin de Palau - 66700 ARGELES - Tél. 04 68 81 48 05

**Tirage** : 850 exemplaires

**Contact** : thezactu@villetheza.fr

*Merci à tous les participants à Mme DRUGUET et au club de randonnées pour la photo de couverture*

La reproduction, même partielle, des textes, dessins et photographies est interdite. La rédaction ne peut être tenue responsable des erreurs ou inexactitudes des contenus, de la perte ou de la détérioration des textes et photographies qui lui sont adressés.

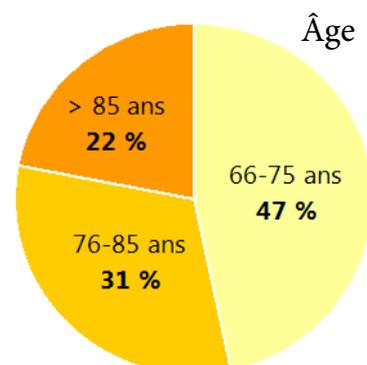
## Résultats de l'enquête sur les seniors

### Le profil des participants

Parmi les personnes ayant répondu à l'enquête, on compte 53 % de femmes et 47 % d'hommes. Ces taux de répartition des sexes sont en bonne corrélation avec les données de l'INSEE.

47 % des participants ont entre 66 et 75 ans, 31 % entre 76 et 85 ans et 22 % ont plus de 85 ans (voir la figure à droite).

La majorité des seniors (63 %) vit en couple.



### Une appréciation positive massive de la qualité de vie à Théza

À la question « Appréciez-vous de vivre à Théza ? », l'on obtient **100 % de OUI** parmi les répondants.

### Les seniors aiment leur village

Cette unanimité témoigne du profond attachement des seniors pour leur village, bien que parfois, l'avenir soit source d'inquiétudes.

Pourquoi les seniors apprécient la vie à Théza?	%
Liens affectifs avec Théza (origines, racines, famille)	19
Calme, tranquillité	17
Cadre de vie	14
Amour profond du village, qualité de vie, bien-être	13
Situation géographique, proximité avec Perpignan	10
Village (petit), ruralité, campagne	7
Dynamisme du village, vie associative, village vivant	5
Convivialité, gentillesse des gens	4
Authenticité, mémoire du passé	3
Le travail de la municipalité	3
Qualité des services	3
La sécurité	1

Plusieurs études démontrent que c'est en maintenant une vie active, en multipliant les liens sociaux que la dépendance peut être retardée.

*Les résultats de l'enquête sont présentés de manière à respecter l'entière confidentialité des données individuelles.*

## Du lien social et familial

Nous nous sommes intéressés à l'entourage des seniors, afin de savoir s'ils peuvent s'appuyer sur lui en cas de besoins.

Il apparaît que la quasi-totalité des seniors (92 %) a une vie sociale avec de la famille ou des amis (voir le tableau ci-dessous). Ainsi, le réseau amical et de voisinage est fortement représenté (63 %). Quant au soutien familial, il est aussi très présent,



puisque 64 % des seniors ont de la famille à Théza ou à proximité. Néanmoins, il existe des personnes isolées et il sera nécessaire de prendre en compte cette réalité en proposant des actions répondant à leurs besoins.

Entourage affectif des seniors	% des répondants
Famille	64
Amis	63
Famille ou amis	92
Isolé	3

## Des seniors actifs et investis dans la vie du village

La grande majorité des seniors (70 %) pratiquent au moins une activité de loisir dont 48 % à domicile et 53 % à l'extérieur. Nombreux sont ceux aussi qui ont plusieurs loisirs.

Avec l'avancée en âge, les Thézanais font moins d'activités à l'extérieur, mais maintiennent leur niveau d'activités à domicile.

### Le jardinage, première activité à domicile

Comme vous l'observez dans le tableau ci-dessous, les activités les plus pratiquées à domicile sont le jardinage (qui vient largement en tête puisqu'il concerne 42 % des répondants), la lecture (21 %), les activités de couture, l'informatique, le bricolage et la télévision.

Activités à domicile	%
Jardinage	42
Lecture	21
Couture, crochet, tricot...	14
Informatique, Internet	14
Bricolage	11
Télévision	9
Jeux écrits, mots croisés...	5
Cuisine	5
Discussions entre ami(e)s	4
Ménage	4
Sport en intérieur	4
Peinture	2

### La randonnée, première activité pratiquée à l'extérieur

Les activités les plus pratiquées à l'extérieur du domicile sont la



randonnée, la marche, la chorale et la musique, les activités bénévoles, les jeux de loto et cartes, le vélo et la gymnastique.



Les élections départementales remplacent les élections cantonales et désignent les membres du Conseil départemental (ex-Conseil général) dans le cadre du canton.

### Ce qui change :

- Nouveau découpage des cantons : Théza fait partie du Canton n° 12 (La Plaine d'Illobérus) avec Alénia, Bages, Corneilla-del-Vercol, Elne, Latour-Bas-Elne, Montescot, Ortaffa, et Villeneuve-de-la-Raho.

- Nouveau mode de scrutin : deux conseillers départementaux seront élus dans chaque canton au scrutin binominal à deux tours. Les candidats devront se présenter en binôme composé d'une femme et d'un homme. Élus pour six ans, les conseillers départementaux seront désormais renouvelés en intégralité.

*Le jour du vote, vous devez présenter un justificatif d'identité.*

Nous notons que les loisirs pratiqués correspondent en grande partie à l'offre associative au sein du village. En outre, les seniors sont satisfaits des activités à leur disposition à Théza, puisque seuls 3 % les considèrent comme insuffisantes.

Plusieurs seniors sont investis dans la vie du village et contribuent au dynamisme associatif.

Activités à l'extérieur	%
Randonnée	24
Marche	22
Chorale, musique	19
Activités bénévoles	16
Loto, jeux de cartes	11
Vélo	10
Gymnastique	8
Voyages	5
Photographie	5
Aquagym, baignade	5
Études, emploi	5
Pétanque	3
Pêche	3
Théâtre, cinéma	3
Autres (chasse, rugby...)	10

## Résultats de l'enquête sur les seniors (suite)

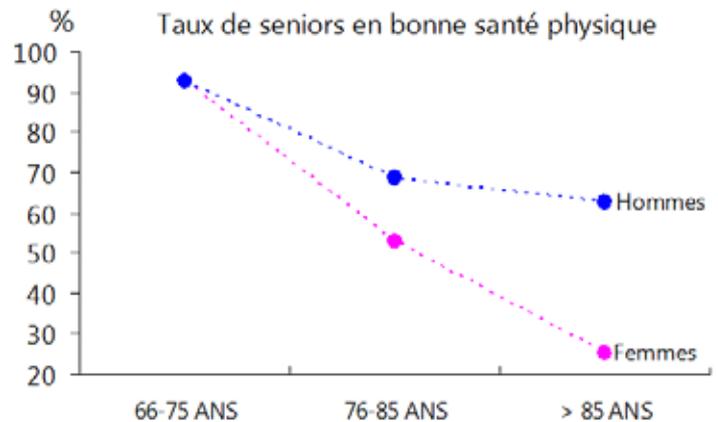
### Le ressenti des seniors sur leur état de santé

Nous avons demandé aux seniors quel était leur ressenti sur leur état de santé selon une échelle de graduation de 1 à 9 (1 étant le niveau le plus faible). 72 % des répondants se situent à plus de 5 pour l'estimation de leur santé physique.

#### Des jeunes seniors en très bonne santé

En considérant les différentes classes d'âge (voir la figure à droite), il apparaît que 93 % des jeunes seniors (66 à 75 ans), soit la quasi-totalité se sentent en bonne santé physique (de 6 à 9 sur l'échelle de graduation).

Entre 76 et 85 ans, 53 % des femmes et 69 % des hommes se sentent toujours en bonne santé physique. Après 85 ans, la santé de la majorité des femmes (75 %) décline.



### Repérage des besoins

Les besoins exprimés par les seniors sont modérés. Ainsi, 21 % des répondants souhaitent bénéficier de services pour améliorer leur quotidien (tableau ci-dessous). Les plus cités sont : le portage de médicaments (9 % des seniors), l'aide aux transports (8 %) et l'informatique (5 %).

Besoins (services)	%
Portage de médicaments*	9
Aide aux transports*	8
Cours d'informatique*	5
Aide aux personnes handicapées	3
Repas à domicile	3
Téléalarme*	3
Information et orientation vers des services sociaux	2
Portage de documents	2
Aide d'urgence (alimentaire, vestimentaire)	2

Les thèmes sur lesquels les seniors souhaiteraient être informés sont prioritairement la mémoire, l'audition et la perte d'autonomie.

Besoins (information)	%
Prévention mémoire*	15
L'audition	12
Perte d'autonomie	11
Hygiène alimentaire chez les seniors	7
Infos juridiques (succession, patrimoine...)	6
Adapter mon logement à mes besoins	6
Conduite automobile	4
Maladies neurologiques	4
Cancer	3
Diabète, maladies cardiovasculaires	3
Vue	3

### Conclusion

Les réponses apportées par le CCAS suite à cette enquête seront présentées au fur et à mesure de leur mise en place.

\*Nous vous présentons d'ores et déjà en pages 3 et 4, tous les dispositifs ou solutions existants qui répondent à vos demandes.

### Ateliers autour de la mémoire

La MSA propose des ateliers mémoire PEPS Eurêka ouverts à toute personne à partir de 55 ans.

#### Pourquoi ?

- Pour apprendre le fonctionnement de la mémoire,
- Pour combiner gymnastique intellectuelle et bonne hygiène de vie,
- Pour être bien dans sa tête, bien dans son corps et gagner en confiance.

#### Comment ça marche ?

Les ateliers sont organisés en 10 séances de 2 à 3 h par petit groupe. Les frais d'inscription pour les 10 ateliers sont de 20 €.

#### Comment s'inscrire ?

Une première session d'ateliers a déjà débuté à Théza en mars. Si vous souhaitez vous inscrire pour une prochaine session, contactez la Mairie au 04 68 22 12 74.

### Quelles solutions pour se former à l'informatique ?

#### Association Informatique du Vercol

Maintenance-Traitement de l'image-  
Bureautique-Internet-Généalogie  
André HARTMANN  
Tél. 04 68 22 45 42 ou 06 13 83 43 25  
E-mail : and.hart@sfr.fr

#### Club Initiation Informatique de Saleilles

Bureautique-Internet-Création de sites-  
Maintenance-Photo-Vdéo-Art numérique  
Tél. 06 62 80 17 85 ou 06 08 37 65 23  
E-mail : clubinfo.saleilles@cegetel.net  
Web : www.informatiquesaleilles.com



## Les dispositifs proposés par le CCAS

### Le portage de médicaments à domicile



Depuis quelques années, la Mairie a passé une convention avec les pharmacies d'Alenya, Corneilla et Saleilles pour le portage de médicaments à domicile. Ce service gratuit est destiné aux personnes dépendantes en perte

d'autonomie ou qui ne peuvent pas se déplacer.

Pour bénéficier du portage de médicaments, vous devez (faire) apporter votre ordonnance à la Mairie et préciser la pharmacie de votre choix. Vous êtes ensuite averti par téléphone de l'heure de livraison des médicaments à votre domicile.

### Le service de téléalarme

Le service de téléalarme proposé par le CCAS traduit bien la politique de solidarité mise en œuvre par la Mairie de Théza, puisqu'il permet à des personnes âgées, handicapées ou à mobilité réduite, de rester à leur domicile dans des conditions de sécurités optimales.

#### Qu'est-ce que la téléalarme ?



C'est un service d'autonomie utilisant un bip d'alerte porté en médaillon ou en bracelet et permettant de rassurer une personne fragile, seule à son domicile. En effet, par un simple appui, elle est mise en relation avec une centrale de surveillance qui traitera l'alerte. Dans les cas d'urgence (chutes, malaises...), il y a prise en charge rapide de l'appel de détresse avec envoi instantané d'un comité de parrainage ou de services d'urgence (pompiers, SAMU, etc).

#### Les plus :

⇒ La téléassistance offre aussi une écoute conviviale et chaleureuse 24h/24 afin de couper la solitude des personnes et pour leur apporter parfois une ouverture vers l'extérieur. Il faut savoir que 84% des appels sont dits de confort, c'est à dire qu'ils ne nécessitent aucune intervention physique mais uniquement une écoute attentive.

⇒ Le secours sur agression : à tout moment, l'abonné peut déclencher une alerte depuis le médaillon en cas d'agression au domicile. L'intervention des opérateurs par le biais du système interphonique du transmetteur permet de dissuader les agresseurs et de prévenir les secours d'urgence rapidement en cas de maltraitance de l'abonné.

#### Les tarifs (mensuels) :

10 € si vous êtes non imposable  
19 € si vous êtes imposable  
19 € si vous êtes allocataire APA

Les inscriptions ont lieu à la Mairie. Pièces à fournir : dernier avis d'imposition sur le revenu, et en fonction de votre situation, un justificatif APA.

### Quelles solutions pour le transport ?



#### ⇒ Le transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite

Si vous êtes en situation de handicap avec un taux d'invalidité de 80 % ou plus, vous avez à votre disposition le transport à la demande du Conseil général. Ce service assure un transport adapté collectif, à la demande, de porte-à-porte, à usage privé et à usage professionnel, avec une réservation préalable.



#### • Pour quel type de transport ?

Pour aller au supermarché, pratiquer une activité de loisir, pour un RDV... En revanche, il ne peut s'agir de transport à but thérapeutique ou de transport vers des établissements spécialisés recevant des personnes âgées. Les déplacements ne concernent que l'intérieur du département des Pyrénées-Orientales.

#### • Amplitude du service :

7 jours sur 7 (sauf le 25 déc et 1er janv) entre 6h30 et 20h45.

#### • Comment réserver ?

Par téléphone au **04 68 80 80 80** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h. Au maximum, il faut effectuer la réservation la veille du déplacement avant 11h.

#### • Tarif : 1 € le trajet, payable au chauffeur.

#### ⇒ Le transport en bus départementaux

Ce bus ne transporte pas les personnes handicapées. A partir de Théza, vous pouvez vous rendre (en ligne directe) à Perpignan (ligne 430) et à Elne (tarif 1 €).

#### • Du lundi au samedi (ligne 430)

ALLER	Théza	⇒	Perpignan, Mercader
	7:20	9:20	13:50 17:30
<i>Arrivée, 15 min après</i>			
RETOUR	Perpignan, Mercader	⇒	Théza
	8:05	12:06	16:15 18:15
<i>Arrivée, 15 min après</i>			

#### • Le vendredi (jour du marché à Elne)

ALLER	Théza	⇒	Elne
	9:15		<i>Arrivée, 20 min après</i>
RETOUR	Elne	⇒	Théza
	11:30		<i>Arrivée, 20 min après</i>

Renseignements au 04 68 80 80 80.

#### APPEL AU DON

Le CCAS recherche des vêtements, chaussures, baskets pour:

-Fille 10/12 ans, pointure 32

-Garçon 16/18 ans, pointure 43

Merci de votre générosité.

Vous pouvez remettre vos dons à l'accueil de la Mairie.



## Les vœux du Maire

10 Janvier

C'est devant une assistance venue en nombre que Jean-Jacques THIBAUT, le Maire a présenté ses vœux entouré de son Conseil municipal. Parmi les invités, de nombreux élus étaient présents dont Marcel MATEU, Conseiller Général et Régional, Thierry DEL POSO, Président de Sud Roussillon, Maire de Saint-Cyprien et les Maires de Corneilla del Vercol, Alenya, Elne, Latour-Bas-Elne, Saleilles et Montescot. Sous le couvert de l'émotion du drame des attentats, le Maire a ouvert la cérémonie par une minute de silence en hommage aux victimes.

Dans son discours, le Maire a remercié ses administrés pour leur confiance renouvelée et a déclaré « je suis heureux et fier d'être le Maire de Théza ». Il a affirmé sa détermination avec l'ensemble du Conseil à tout mettre en œuvre pour améliorer notre cadre de vie et pour que Théza soit « un village à vivre, un village d'avenir ». Les projets prioritaires sont l'ouverture de la bibliothèque municipale, la construction d'une nouvelle classe à l'école primaire, la création d'un parking proche des écoles, la réfection de la rue Pierre-Curie, la construction d'un vélo-cross à côté du stade et l'installation par la Communauté de Communes d'un « drive verre » qui permettra d'y déposer ses bouteilles sans descendre de voiture. La cérémonie s'est clôturée par un lunch.



## AG\* des aînés ▲

Mardi 6 Janvier

Au cours de la réunion, M<sup>r</sup> LEMONERIE Jean, 99 ans, a été honoré.

## AG\* des Anciens Combattants ▶

Jeudi 15 Janvier





↑ AG\* du Comité d'animation  
Samedi 17 Janvier



Galette des Anciens combattants  
Samedi 24 Janvier

**Futsal**

Samedi 17 Janvier  
Premier plateau Futsal U9 pour l'école de foot de l'Olympique de Théza sur les installations de PLEISPORT à Canet .



**Sécurité Internet**

Jeudi 5 Février  
Les élèves de la classe de CM1-CM2 ont été sensibilisés aux dangers d'Internet par une intervenante de la Gendarmerie.



**Théâtre**

Samedi 7 Février  
Les Chipotères, pleines d'humour et de finesse ont remporté un vif succès avec leur pièce « Une mémoire d'éléphant dans un magasin de porcelaine ».



**AG\* de la Chorale de l'amitié de Théza**

Vendredi 13 Février  
Un Président heureux, des activités de sorties rythmées, un effectif en hausse, une bonne entente entre choristes, bref chanter à la chorale est un vrai régal !



\* Assemblée Générale

## L'aiguille créative, une nouvelle couturière à Théza



Horaires d'ouverture de l'atelier :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13 h-18 h  
Mercredi : 10 h-13 h

Adresse :

3 rue de la Croix du Sud, 66200 Théza  
Marie-Odile BEAUVOIS vous reçoit également sur rendez-vous :  
Tél : 04 68 22 83 65 et 06 85 30 10 35

E-mail : beauvoismario@hotmail.fr

<https://www.facebook.com/aiguillecreative>



**INTERVIEW** Marie-Odile, vous venez de créer votre atelier de couture, cela représente un vrai challenge pour vous ?

**M-O :** Oui, j'étais aide-soignante et j'ai dû me reconverter. J'ai alors décidé de faire de ma passion mon nouveau métier. J'ai suivi une formation par la chambre de métiers et de l'artisanat et avec une couturière formatrice avant de créer mon entreprise.

Que proposez-vous comme services ?

**M-O :** Je fais de la retouche, de la confection de vêtements, d'ameublement et je crée des accessoires



de mode comme ce sac réversible pour l'été. Je travaille avec ou sans patron et le client peut fournir le tissu, s'il le souhaite.

Avez-vous une spécificité ?

**M-O :** Effectivement, en tant qu'ancien professionnel de santé, j'ai une spécialité, celle de créer des vêtements adaptés pour les personnes handicapées et pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Il peut s'agir par exemple, d'une cape qui

s'adapte à un fauteuil roulant, d'un vêtement facilitant l'habillage, si on ne peut pas lever les bras...



Quels sont vos tarifs ?

**M-O :** Tous mes tarifs sont consultables à l'atelier, par exemple, un ourlet coûte 8 €; une robe pour enfant, 30 €; un sac, entre 20 et 40 €, selon le tissu. Pour la confection d'ameublement, le tarif horaire est de 26 €. Vous pouvez trouver mes créations sur ma page facebook.

## TAXI NICO 66, le plaisir de vous conduire!



Depuis le mois de janvier 2015, Nicolas MAYER vous propose ses services, car il est le nouveau taxi à détenir un droit de place à Théza.

Il assurera vos transports privés, toutes distances (aéroports, gares, courses, etc.) et vos transports médicaux conventionnés toutes caisses d'assurance-maladie (consultations, hospitalisations, dialyses, chimiothérapies, radiothérapies, séances de kinésithérapie, accidents du Travail, CMPP, etc.).

TAXI NICO 66 aura le plaisir de vous conduire pour vos transports touristiques, de loisir, scolaires, de nécessité et d'assistance rapatriement. Nicolas vous accueillera, vous conduira et vous assistera dans toutes vos démarches de consultations et/ou d'hospitalisations.

Jeune et dynamique, Nicolas vous garantit un service discret, de qualité, professionnel et adapté, dans des véhicules haut de gamme pour votre confort et votre sécurité.



Horaires :

7 jours/7 et 24 heures/24  
avec une réservation au préalable.  
Tél. 06.22.900.300

### LE COIN DES ASSOCIATIONS THÉZANAISES

Anciens Combattants	04 68 22 12 45	Foment Tesà Sardanista	06 65 44 63 64
Arlequins et Diablotins	06 01 64 73 72	L'Âge d'Or de Théza	04 68 22 04 38
A.S del Bercol Tesà	06 26 42 40 66/ 04 68 22 29 37	La Bande à Cracotte	06 60 66 43 43
Bénédicte Studio	06 09 52 85 45/ 06 61 97 52 00	L'Atelier de Théza	06 29 96 68 09
Association de Chasse	04 68 22 12 74	Les Aïnés	04 11 64 43 54
Association des Parents de Maternelle	06 64 73 34 76	Les Nins de l'Ecole Primaire	06 17 59 38 42
Association Paroissiale	04 68 22 13 82	La Pétanque	07 50 85 29 25
Association du Don de Sang	04 68 22 20 07	Olympique de Théza	06 33 98 69 77
CARRÉ XV-Rugby	06 35 51 29 24	PocaPoc	04 68 95 46 81
Chorale de l'Amitié de Théza	04 68 22 20 07	Resap' Vous	06 77 02 29 11
Club de Randonnées de Théza	04 68 22 12 86	Tennis Club	06 88 35 74 99
Comité d'Animation	06 01 64 73 72	Toreikan Catalan	04 68 22 27 46
Cyclo Club Théza	04 34 29 53 12	Yoga Thézanais	04 68 22 48 20

Vous pouvez vous procurer le ThézActu N°3 spécial associations en Mairie

## Fleur d'écume, votre nouveau poissonnier ambulant

Tous les dimanches, de 8h30 à 10 h, Place de la Promenade, vous pourrez acheter votre poisson frais chez Ludovic.

Poissonnier ambulant dans le département des Pyrénées-Orientales, Ludovic a plus de 20 ans d'expérience en tant que cuisinier, notamment en restauration japonaise.

Il vous propose du poisson de la Crieée, des sushis, des produits traiteurs de la mer comme cette salade de poulpe.



Horaires :

Le dimanche de 8h30 à 10 h

Pour passer commande, contactez Ludovic LAISNE au 07.81.04.17.72



## Temps du Sud ouvre sa boutique en ligne



Cécile ABREGU, artisan sculpteur-modeleur depuis 14 ans à Théza lance sa boutique sur Internet. Cécile est spécialisée dans les horloges décoratives murales, les cadrans solaires et les thermomètres. Elle s'attache au travers de ses créations à faire valoir un travail artisanal local d'une grande qualité. Elle choisit les produits les plus naturels possible et des matériaux solides qui durent dans le temps. Par exemple, les horloges sont dotées de mécanismes à quartz totalement silencieux de marque allemande et d'un système de fixation solide et pratique.

Chaque pièce réalisée est unique et Cécile propose même de personnaliser gratuitement les peintures selon vos envies. Il y en a pour tous les goûts, du style vintage et rétro comme cette horloge de cuisine en forme de biscuit petit beurre, au style moderne comme



### Artisanat d'art

Flashez le QR code pour vous rendre sur la boutique de Temps du Sud



l'horloge rouge, la montre molle de Dali en passant par des pièces plus traditionnelles.



Voilà une excellente idée cadeau à s'offrir et à offrir, et ce à un prix raisonnable (thermomètre 19 €, horloge 29 €).

Comment passer commande ?

Allez sur le site de Temps du Sud pour voir les produits fabriqués par Cécile, faites votre choix puis appelez-la pour être affranchi des frais d'envoi. Les Thézanais pourront bénéficier d'un geste commercial.

Boutique en ligne :

<http://www.temps-du-sud.com/>

Vous pouvez contacter Cécile du lundi au vendredi de 8 h à 18 h au :

Tél. 04 68 22 50 81

[tempsdusud@gmail.com](mailto:tempsdusud@gmail.com)

L'été, retrouvez Cécile sur les marchés :  
Lundi à Canet Sud  
Mardi et vendredi à Saint-Cyprien plage  
Mercredi et dimanche à Collioure

## Annonce du Comité d'animation de Théza

Nous sommes une des plus anciennes associations du village et nous avons pour but de vous divertir.

Nous recherchons des bénévoles, surtout pour les journées du 4 et 6 avril 2015 « GOIG DELS OUS ».

N'hésitez pas à venir nous rejoindre.



Le « Goig dels Ous » traduisons par « joie des œufs » est une pure tradition catalane célébrée pour la fête de Pâques. Les villageois donnent aux chanteurs qui passent de maison en maison des œufs, du vin, etc., pour préparer ensuite l'omelette Pascale.

### VIDE-GRENIER

Inscriptions au vide-grenier du 10 mai organisé par le comité d'animation :

① Vendredi 10 avril de 17 h à 19 h, salle du comité (uniquement pour les personnes du village).

② Les samedis 11, 18 et 25 avril de 14 h à 18 h, salle du comité.

Prix : 10 € les 4 mètres (photocopie de la carte d'identité obligatoire). La salle du comité est à côté de la salle des fêtes.



### CONTACT :

Céline SANCHIZ

06 01 64 73 72

Nicolas VIGOUROUX

06 13 05 30 13



## La rubrique de Martine

### Ma charlotte poire-chocolat



**INGRÉDIENTS :** 2 paquets de 5 mini-génoises roulées au chocolat, 2 ou 3 poires juteuses de type William, cassonade, une noix de beurre.

Pour la mousse au chocolat : 200 g de chocolat noir, 6 œufs.

#### PRÉPARATION :

- Réaliser la mousse au chocolat 3 heures avant :
  - Faire fondre le chocolat au bain-marie et laisser tiédir.
  - Casser les œufs en séparant les jaunes des blancs.
  - Battre les blancs en neige très ferme avec une pincée de sel.
  - Verser le chocolat fondu peu à peu sur les jaunes, mélanger puis incorporer dans ce mélange les blancs d'œufs en soulevant avec une spatule.
  - Laisser prendre au frigo au moins 3 heures.
- Chemiser un moule à flan avec du film transparent pour aliments. Couper les mini-génoises en 8 pour tapisser le fond et les bords du moule.
  - Faire revenir les poires en morceaux dans une poêle avec une noix de beurre et les faire caraméliser avec 2 c à soupe de cassonade. Égoutter les poires et garder le jus pour humecter les roulés avec un pinceau.
  - Ranger les poires dans le fond et recouvrir avec la mousse chocolat. Recouvrir avec des roulés et appliquer sur le moule du film alimentaire, une assiette et un poids pour bien tasser.

NB : Ce dessert se prépare un jour avant la dégustation.

### Une variante tout aussi délicieuse : La charlotte aux fruits et à la crème

- Utiliser des mini-génoises fourrées aux fruits (fraises ou framboises).
- Réaliser une crème pâtissière aromatisée avec 1 bouchon de kirch.
- Utiliser une conserve de cerise au naturel en humectant les génoises avec le jus de cerise.

#### MES ASTUCES :

① J'utilise un couteau à lame simple (type opinel) pour couper les génoises et qu'elles ne s'effritent pas.



② L'été, je fais des conserves de cerises du jardin au naturel : je les lave, les équeute, les dénoyauter et les tasse dans des conserves. Je rajoute les noyaux et les queues de cerise dans le bocal, ainsi, le jus a beaucoup plus de goût. Je place les conserves dans l'autocuiseur et laisse tourner la soupape 10 à 15 min. Puis, je refroidis l'autocuiseur sous le robinet d'eau froide pour raffermir les fruits.

## Le Label Qualité Club pour l'Âge d'or de Théza



C'est une grande fierté pour notre village, le club de gym volontaire de Théza a obtenu depuis peu le Label Qualité Club de la Fédération



Française d'Éducation Physique et de Gymnastique volontaire. Ce label que seuls quelques clubs détiennent dans le département récompense un fonctionnement exemplaire en matière d'organisation, de participation et de démocratie



dans les différents domaines de la vie associative.

- Le club qui a battu le record d'adhérents cette année compte 22 membres, hommes et femmes de Théza et des villages environnants.

Le groupe se retrouve deux fois par semaine pour travailler en douceur et dans la bonne humeur. Guillaume, moniteur diplômé d'état s'attache à concilier le travail du corps et du mental en



proposant des exercices ludiques qui sollicitent la mémoire et les centres de l'équilibre.

- Les membres du club ont également plaisir à se retrouver en dehors de la salle de sport pour partager des moments de convivialité autour d'un repas ou d'un goûter comme ici lors de l'assemblée générale du 5 février.

*Félicitation à tout le club et bravo à l'équipe dirigeante !*



Tous ceux qui souhaiteraient s'inscrire peuvent bénéficier de 2 séances gratuites. Les cours ont lieu le mardi et le

vendredi de 10h30 à 11h30 à la salle gymnique.

Renseignements au 04 68 22 04 38.

## École de Rugby AS Del Bercol-Tesà

### Les enfants ont rencontré les joueurs de l'équipe de France

La F.F de Rugby a permis aux enfants de l'école de Rugby de rencontrer les joueurs de l'équipe de France lors de l'entraînement public

du 28 janvier au stade de Canet à la veille du Tournoi des 6 Nations. Nos jeunes rugbymen ont pu discuter avec leurs « idoles », les anciens de l'USAP (Guirado, Mas, Lopez, Chouly, Taofifenua...) qui se sont prêtés avec plaisir à des séances de photos et d'autographes.

La fierté de Léo avec tous les autographes sur l'affiche France-Galles



C'est Brigitte SMITH, franco-canadienne, chercheuse en neuroéducation qui animera le débat ouvert à tous. Parents, enseignants, éducateurs, venez nombreux, l'entrée est gratuite...



Le catalan Guirado très sollicité par nos jeunes rugbymen

### Lundi 30 mars : conférence sur l'apprentissage des langues

Dans le cadre de « l'ouverture » de la passion du rugby sur l'apprentissage des langues (entraînements en anglais et en catalan tous les vendredis), le club organise, le lundi 30 mars à 20 h30, à la salle des Albères de Théza, une conférence sur l'apprentissage des langues (bilinguisme en particulier), son fonctionnement et les retombées sur les autres apprentissages scolaires.



### L'Olympique de Théza à Barcelone

À la fin de l'année, l'école de foot, les encadrants et parents sont allés à Barcelone. Durant cette

journée formidable et riche, les jeunes footballeurs ont visité le stade CAMP NOU, plus grand stade d'Europe et assisté à un match du Barça.



Gendarmerie : 04 68 21 00 19

Pompiers : 18

SAMU : 15

### A THÉZA :

#### Kinésithérapeutes :

Cabinet : 04 68 55 34 37

DANIEL Nathalie : 06 61 14 86 28

THIERRY CHEF David : 06 62 30 48 20

#### Infirmières :

JOUE Virginie - TAULET Céline : 06 64 35 54 29

Podologue : CASADO Lucile, 06 21 45 16 01

Réflexologue : LOPEZ Marlène, 06 19 94 71 38 (sur RDV)

Mairie : 04 68 22 12 74

La Poste : 04 68 22 12 70

École maternelle : 04 68 22 49 66

École primaire : 04 68 22 10 98

Lycée agricole : 04 68 37 99 37

Dépannage Gaz GrDF : 0 800 47 33 33

Dépannage Électricité ERDF : 09 726 750 66

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### Mairie (nouveaux horaires) :

Du lundi au mercredi : 10h00-12h00 et 16h00-18h00

Le Jeudi : 10h00-12h00 et 16h00-18h30

Le Vendredi : 10h00-12h00 et 16h00-17h00

La Poste : du lundi au samedi, 9h30-12h00

#### Déchèterie Sud Roussillon :

Du lundi au samedi : 9h00-12h00 et 14h00-18h00

Le dimanche : 9h00-12h00

Ecopôle route d'Alénia / 66750 Saint-Cyprien

Carte d'accès (obligatoire) à demander en Mairie

### COLLECTE DES DÉCHETS



Mardi ✓ 1er du mois 4e du mois

Mercredi ✓

Jeudi ✓

Vendredi

Samedi ✓

Pour les poubelles jaune et verte, le ramassage a lieu très tôt le matin. Sortez vos poubelles la veille au soir (ex : lundi soir).

Les poubelles doivent être rentrées après la collecte, merci.

**Encombrants** : service uniquement pour les personnes âgées et à mobilité réduite. Collecte 1er et 3e vendredi du mois sur RDV au 04 68 37 30 60. Pour la réservation des bennes de la communauté de commune Sud-Roussillon, prévoyez un délai d'attente de 15 jours environ.



# MON AGENDA

Je participe :

- Du Samedi 7 mars au 21 mars**  
 8<sup>ème</sup> salon de l'atelier de Théza, expo peinture et photographie au centre socioculturel
- Samedi 14 mars**  
 Soirée organisée par le comité d'animation «**Bienvenue au printemps**» animée par SERGE DJ à 20h à la salle des fêtes.
- Samedi 21 mars**  
 Théâtre à 20h30 à la salle des fêtes : «Une drôle de paroissienne...», affiche en bas à droite
- Dimanche 22 mars**  
 Élections départementales (Mairie 8h-18h), voir p.2
- Mardi 24 mars**  
 Loto des aînés à 14h30 à la salle des fêtes
- Jeudi 26 mars**  
 Permanence de l'assistante sociale en Mairie de 9h à 11h
- Samedi 28 mars**  
 Bal costumé (uniquement sur invitation) à 20h30 organisé par Bénédicte Studio 16 Danse
- Dimanche 29 mars**  
 Élections départementales (Mairie 8h-18h), voir p.2
- Lundi 30 mars**  
 Conférence sur l'apprentissage des langues à 20h30, salle des Albères (voir page 10)
- Samedi 4 avril et lundi 6 avril**  
 Traditionnel «**Goig dels Ous**» organisé par le comité d'animation. Le lundi, dégustation de l'omelette Pascale à la salle des fêtes
- Mardi 7 avril**  
 Loto des aînés à 14h30 à la salle des fêtes
- Dimanche 12 avril**  
 Les 8<sup>èmes</sup> FRAIZIADES de Théza avec vente de fraises et marché du terroir
- Pause-café du Cyclo Club de Théza**
- Jeudi 23 avril**  
 Permanence de l'assistante sociale en Mairie de 9h à 11h
- Dimanche 26 avril**  
 VIDE-GRENIER par l'association des parents d'élèves de l'école maternelle
- Mardi 28 avril**  
 Loto des aînés à 14h30 à la salle des fêtes
- Vendredi 1er mai**  
 Vente de muguet devant la salle des fêtes par l'association les nins de l'école primaire
- Vendredi 8 mai**  
 Commémoration de l'Armistice de 39-45  
 Rassemblement à 11h30

Agenda sous réserve de modification

Retrouvez les grands événements sur la page facebook officielle de la Mairie : <https://www.facebook.com/villetheza>



Pour d'autres informations, consultez aussi le site de la ville : [www.villetheza.fr](http://www.villetheza.fr)

## PEINTURE & PHOTO

### 8<sup>ÈME</sup> SALON DE L'ATELIER DE THÉZA

du 7 au 21 mars 2015

L'Atelier de Théza a de nouveau la fierté d'ouvrir son salon annuel de peinture et de photographie. La qualité et la passion seront au rendez-vous de ce rassemblement de créateurs, amateurs ou confirmés.

*Invités d'honneur*

Rémi SCHWEIZER, peintre et Patrick CHATELIER, photographe

*Invités lauréats 2014*

Valérie RENOUX, peintre et Jordy BOUCHAL, photographe

*Artistes*

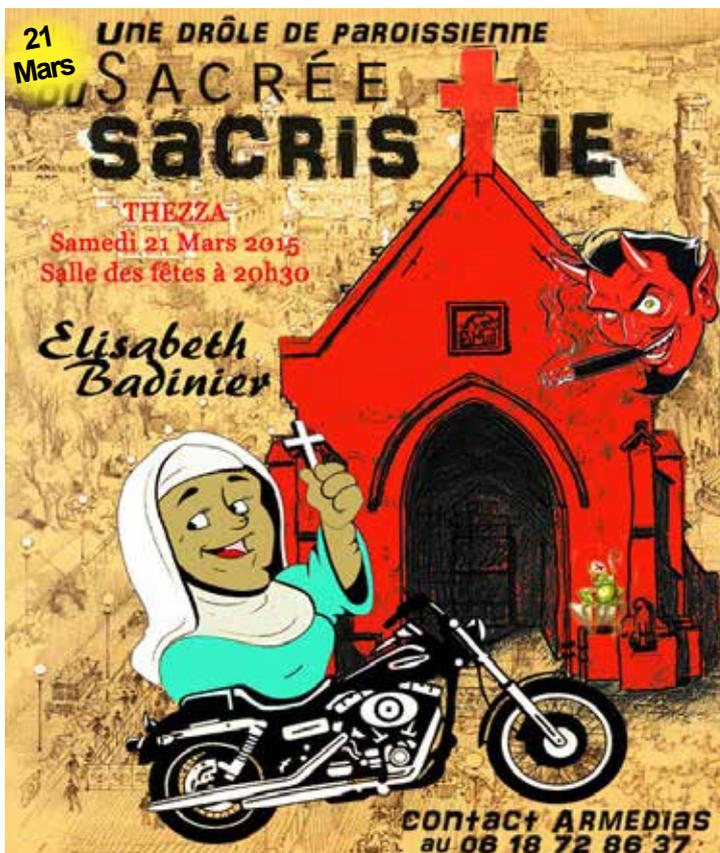
Anie TOR, Augusta MARTINEZ, Maurice AZRA, Bernard OUGER, Guy HEYB, Maria LLUIS, Pierre CORRATGE, Gérard CORANTI, Gérard JAUBERT, Jean-Pierre DULUCQ, Rémy MICHELIN, Simone MALE, Frédéric REVEL

L'atelier vous propose un rendez-vous convivial de haut niveau, accessible à tous au cours duquel les œuvres les plus séduisantes seront récompensées.

A voir tous les jours, sauf le dimanche de 14h30 à 18h30 au centre socioculturel de Théza. *Entrée libre*

Tél : 06 29 96 68 09 ou 06 14 08 89 15 ou 06 31 48 42 32

## THÉÂTRE



On a beau avoir voué sa vie à Dieu et à l'église, lorsqu'on se retrouve enfermé, il y a de quoi devenir folle ! Tour à tour drôle, sensuelle ou bouleversante, Elisabeth incarne seule et tambour battant le rôle d'Henriette dite «Coincoin». C'est avec elle que vous allez vivre des instants de délire dans un feu d'artifice de situations extravagantes et furieusement drôles. Un ping-pong sarcastique entre Elle-même, Dieu et le Diable.  
 Tarif : 6 € (gratuit pour les moins de 12 ans) *À voir absolument !*